

சி.எஸ்.ஐ. சாலேம் ஆயர் மண்டல திருச்சபை பாலப்பள்ளம்



சாலேம் மலர்



நமக்கு ஒரு பாலகன் பிறந்தார்;

நமக்கு ஒரு குமாரன் கொடுக்கப்பட்டார். (சூயா.9:6)

2021-2023-ம் ஆண்டிற்கான
முதியவர்களுக்கெதிராகப் பணிகளை
பெற்றுள்ளார்கள்

Rev.G.சாம் ரிச்சர்ட் நெல்சன்
தலைவர் & சபை யோதகர்

Mr. M. ஜான் ரபீ குமார்
சபை செயலர் & ஆதீன மாமன்ற உறுப்பினர்

Mr.H.ஜெயக்குமார்
பொருளர்

Mr.S.வைகுண்டராஜ்
கணக்கர்

Mr.T.தேவராஜ்
டீக்கனார்

Mr.C.ஜெயராஜன்
டீக்கனார்

Mr.N.ஜெகன்
டீக்கனார்

Mr.S.மனோகரன்
டீக்கனார்

Mrs. S. ஷாஜி பிரீதா
டீக்கனள்

Adv.C.ஜோசப் தாயா சிங்
டீக்கனார் & ஆதீன மாமன்ற உறுப்பினர்



நமது சபையில் சுதந்திர தினவிழா



கடத்தூரில் நமது பிஷ்பொறி பணித்தளத்தில்
சுற்றுச்சுவர் மற்றும் கேட் அமைக்கப்பட்டுள்ளது





Praise The Lord

CONGRATULATIONS

Our heartiest congratulation to

Dr. J. JEFFIN GRACEWELL, M.E. Ph.D.

FORMERLY ASSISTANT PROFESSOR, DEPARTMENT OF ELECTRONICS AND COMMUNICATION,

CHRISTIAN COLLEGE OF ENGINEERING AND TECHNOLOGIES, ODDANCHAIKRAM.

*For obtaining Doctor of philosophy
(Ph.D) in Electronics & Communication
Engineering for his thesis titled,*

**“EFFICIENT TECHNIQUES FOR MOTION ESTIMATION AND
EVENT DETECTION IN VIDEO SURVEILANCE”**

from Anna University, Chennai - 25

Wishes From

**Paster, Church Committe & D.C. Members
&
CSI Salem Church, Palappallam**

RJ AUTO SPARES & HYDRAULICS



Mob: 9626640701 | Ph: 04651-213701

Palappallam, K.K.District- 629159

Email: rjautospares74@gmail.com

மலர் குழு

1. **Rev. G. சாம் ரிச்சர்ட் நெல்சன்**, M.Com.,B.D. சபை ஆயர் & தலைவர்
2. **Dr. R. எபிலின் பிரபின்**, M.E.,MBA.,Ph.D. ஆசிரியர்
3. **திருமதி. W. பெல்சிபாய் டென்னிஸ்**, M.A.,B.Ed., இணை ஆசிரியர்
4. **திரு. S. கைகண்டராஜ்**, M.A.,M.Ed.,M.Phil. கன்வீனர்

ஆலோசனை குழு

5. **திரு. M. ஜான் ரபி குமார்**, M.A.,B.Ed.,D,Pham.
6. **திரு. H. ஜெயக்குமார்**, B.Sc.D.Co-op.
7. **Adv. C. ஜோசப் தயாசிங்**, M.A.,B.Ed.,L.L.B.
8. **திரு. C. ஜெயராஜன்**, M.B.A.
9. **திரு. T. தேவராஜ்**, D.Co-op..
10. **திரு. N. ஜெகன்**, M.A.
11. **திரு. S. மனோகரன்**
12. **திருமதி. S. ஷாஜி பிரீதா**, M.A.,B.Ed.
13. **Er. S. ஜெனில் ஜெபராஜ்**, B.E. ஓய்வநாள் பாடசாலை செயலர்
14. **திருமதி. S. கைகண்டி மனோகரன்**, பக்தி முயற்சி சங்க செயலர்
15. **திருமதி. R. கைகண்டி ராஜரெத்தினம்**, பெண்கள் ஐக்கிய சங்க செயலர்
16. **திருமதி. P. பிரேமலதா எட்வின்**, DECE DMPB தொடர்பாளர்
17. **திரு. J. அனீனாஹ்**,M.A.,B.Ed.,M.Phil.DMPB கணக்கர்
18. **Er. R. ஜெல்லி**, B.E.
19. **திரு. K. ஜான் ஜெபகுமார்**
20. **திருமதி. G. செலின் பாப்பா ஜீகூன் காந்த்**, B.Sc.,B.Ed.
21. **திருமதி. P. சாரதாபாய் செல்வராஜ்**
22. **திருமதி. P. ஷீபா செளந்தர்**, RN,RM.

உள்ளே . . .

1. போதகர் வாழ்த்து செய்தி	-3
2. ஆசிரியர் கடிதம்	-4
3. செயலாளரிடமிருந்து ...	-5
4. போதகர் அருளுரை	-7
5. கடத்தூர் பணித்தள அறிக்கை	-10
6. Safe from corona virus	-11
7. ஓய்வு நாள்	-12
8. வீட்டு மருத்துவம்	-12
9. பெண்கள் பகுதி	-13
10. கர்த்தருடைய ஜெபம்	-15
11. ஆத்தம அறுவடை வீரர்	-17
12. மிஷனரிகளும் மகளிர் முன்னேற்றமும்	-19
13. Be ready for a Miracle!!!	-20
14. நெஞ்சே நீ கலங்காதே	-21
15. குழந்தையின் அறுவை சிகிச்சைக்கு ...	-22
16. Olympian auctins off ...	-24
17. Its all about Giving and Sharing ...	-25
18. உண்மையான கிறிஸ்துமஸ்	-27
19. முருங்கை கீரையின் மருத்துவ பலன்கள்	-30
20. நீ மோசே ஆகலாம்	-34
21. தியாகம்	-34
22. கழுதையின் வருத்தமும் - சிலுவையின் திருத்தமும்	-35
23. A prayer for a global pandemic	-36
24. பிறந்தநாள் வாழ்த்து	-37
25. போட்டி-1 (Puzzle, Christmas word scrambles)	-42
26. திருமறை வினா-விடை போட்டி	-43
27. Early Morning Prayer	-44
28. திருச்சபையின் வரவு செலவு (ஏப்ரல்-அக்டோபர்)	-45
29. பொது அறிவு வினா விடை போட்டி	-47

போதகர் வரல்த்து ிசல்த்

அன்பான இறைமக்களே, நீதிவழி கனியும் அமைதிக்கு நம்மை நடத்திச் செல்லும் உன்னதர் இயேசு கிறிஸ்துவின் திருப்பெயரில் 13-வது இதழின் வழியாக உங்களை வாழ்த்துவதில் பெரு மகிழ்ச்சியடைகிறேன். 2021-ஆம் ஆண்டு ஜனவரி முதல் டிசம்பர் மாதம் வரை இறைவன் நம்மை ஆசீர்வதித்து அவருக்கு உகந்த பிள்ளைகளாக வாழ அருள்புரிந்தார். ஆழ்கடலில் அழிழ நேர்ந்த பேதுருவைக் கைக்கொடுத்துக் காப்பாற்றின ஆண்டவர் இயேசு கிறிஸ்து இந்த ஆண்டு முழுவதும் நம்மை கரம்பிடித்து, வழுவாது நம்மைக் காத்து கடைசி நாள் வரையும் நம்மோடு இருக்கிறபடியினாலே அவரைப் போற்றுவோம்.

2018-ஆம் ஆண்டு முதல் 2021 ஜனவரி மாதம் வரை திருச்சபையில் மிக சிறப்பாக பணியை செய்த திருச்சபை பொறுப்பாளர்களுக்காக, கிளை சங்க பொறுப்பாளர்களுக்காக ஆண்டவருக்கு நன்றி படைக்கிறேன். 31-01-2021 முதல் வருகின்ற மூன்று ஆண்டிற்கு இறைவன் தெரிந்தெடுத்துள்ள மூப்பன்மார்களுக்காக நன்றி செலுத்துகிறேன். அவர்கள் பணி சிறக்க மனதார வாழ்த்துகிறேன். அதேபோல் தொடர்ந்து கிளை சங்கத்திற்கான பொறுப்பாளர்கள் தெரிவு செய்தலும் மிகச் சிறப்பாக நடந்து முடிந்தது. அனைத்து கிளை சங்க பொறுப்பாளர்களுக்கும் நன்றி சொல்லுகிறேன்.

மே மாதம் மீண்டும் Covid 19 பாதிப்பு நமது மாவட்டத்தில் அதிகமாக இருந்தது. திருச்சபைகள் திறந்து ஆராதனை நடத்த முடியாத சூழல் ஏற்பட்டது. மக்களின் அன்றாட வாழ்வு அதிகமாக பாதிக்கப்பட்டது. இறைவன் நமது குடும்பங்களை மிக பத்திரமாக பாதுகாத்து வழிநடத்தி வந்தார். இறைவனை மகிமைப்படுத்துகிறேன். அன்றாட தேவைகளில் சிக்கல் ஏற்பட்ட போது சரீர பெலவீனங்கள் ஏற்பட்டபோது இறைவன் கரம் கொடுத்து, அரவணைத்து தாங்களினார். நன்றி படைப்போம்.

இக்கட்டான சூழலில் நமது கடத்தூர் DMPB திருச்சபையின் மிஷனரி இல்லத்தை சுற்றிலும், திருச்சபையை சுற்றிலும் சுற்றுச்சுவர் கட்டுமான பணியை நிறைவேற்ற இறைவன் வாய்ப்பு தந்தார். தாராளமாக கொடுத்த, ஜெபித்த உள்ளங்களுக்கு நன்றி சொல்லுகிறேன். நல்ல ஆலோசனை தந்த திருச்சபையின் செயலர், பொருளாளர், கணக்கர் மற்றும் மூப்பர்கள் அனைவருக்கும், மலைநாட்டு அருட்பணி ஜெபக்குழு பிரதிநிதி, கன்வீனர், கணக்கர், உறுப்பினர்கள் அனைவருக்கும் நன்றி சொல்லுகிறேன். சிரமம் பார்க்காமல் சென்று தங்கி இருந்து பணி செய்த பணியாளர்களுக்கும் நன்றி. எல்லாவற்றிற்கும் மேலாக நமது கடத்தூர் மிஷனரி குடும்பத்திற்கும் நன்றி சொல்லுகிறேன்.

இம்மட்டும் நம்மோடு இருந்து, நம்மை வழிநடத்தி, நமக்கு வேண்டிய அத்தனை ஆசீர்வாதங்களையும் தந்து வழிநடத்தி வருகின்ற இறைவனுக்கு நன்றி சொல்லி உங்கள் அனைவரையும் வாழ்த்துகிறேன்.

“நம்பிக்கை இல்லாத வாழ்வு துடிப்பில்லாத இதயம் போன்றது” எல்லாம் இறைவனால் முடியும் என்ற தன்னம்பிக்கையோடு வாழுவோம். 2021-ஆம் ஆண்டை நிறைவு செய்து புதுவருடத்திற்குள் பிரவேசிக்க ஆயத்தப்படுவோம்.

இறைவனின் ஆசீர்வாதம் உங்களோடு இன்றும் என்றும் நிறைவாக இருப்பதாக.

Rev. G. சாம் ரிச்சர்ட் நெல்சன்
சபை போதகர்.

ஆசிரியர் கடிதம். . .

கர்த்தருக்குள் பிரியமானவர்களே, நம்முடைய பிதாவாகிய தேவனாலும் கர்த்தராகிய இயேசு கிறிஸ்துவினாலும் உங்களுக்கு கிருபையும் சமாதானமும் உண்டாவதாக

நமது சாலேம் திருச்சபையின் சார்பாக வெளியிடப்படும் சாலேம் மலரினை ஆண்டவர் தமது மேலான கிருபையினாலே வெளியிட கிருபை தந்தார் ஸ்தோத்திரம் செலுத்துவோம்.

ஒரு பக்கம் உலகெங்கும் பெருந்தொற்று பாதிப்பு மறுபக்கம் மக்கள் மத்தியில் நிலவி வரும் பயம் அனைத்தையும் மாற்றி உலகில் மக்கள் ஆரோக்கியமாக வாழ அனுதினமும் நமது வல்லமையுள்ள ஜெபங்களினால் தாங்குவோம்.

கடந்த கல்வியாண்டின் முன்னும் பின்னும் பெருந்தொற்று உலகெங்கிலும் பெருந்தாக்கத்தை ஏற்படுத்திய போதிலும் ஆண்டவர் நம் பிராணனை அழிவுக்கு விலக்கி மீட்டு பாதுகாத்தார். கர்த்தருக்கு ஸ்தோத்திரம். கல்வி கற்கும் மாணவ மாணவிகளின் தேவைகளை அறிந்து உயர் படிப்புக்குச் செல்ல பயனுள்ள தேர்வு முடிவுகளை அரசு வெளியிட தேவன் கிருபை செய்தார். “ஏற்ற சமயத்தில் சொன்ன வார்த்தை வெள்ளித் தட்டில் வைக்கப்பட்ட பொற்பழங்களுக்குச் சமானம்” என்று நீதி. 5:11-ம் வசனம் நமக்கு கற்றுத் தருகின்றது. நடப்பு கல்வி ஆண்டு தொற்று நோய் இல்லாத ஆண்டாக மலர்ந்து மாணவ, மாணவியர் இயல்பாக பள்ளிக் கல்லூரிகளுக்குச் சென்று கல்விக் கற்க தேவன் கிருபை செய்வாராக.

நமது திருச்சபையின் கடத்தார் இறைப்பணித்தளத்தில் சுற்றுச்சுவர் கட்டுமானப் பணி மற்றும் கேட் (Gate) போடும் பணிகள் நடைபெற உற்சாகத்தோடு காணிக்கை கொடுத்து தாங்கிய அனைத்து நல் உள்ளங்களையும் ஆண்டவர் ஆசீர்வதிப்பாராக.

இம்மலரில் நமது போதகரின் வாழ்த்துச் செய்தி, செயலர் உரை, போதகர் அருளுரை, மற்றும் சபை மக்களின் படைப்புகள் இடம் பெற்றுள்ளது. வாழ்த்துகிறேன். நல் ஆலோசனைத் தந்து வழிநடத்திய நமது போதகர் அருள்திரு. ஜி. சாம் ரிச்சர்ட் நெல்சன் அவர்களுக்கும் குடும்பத்திற்கும் நன்றி கூறுகிறேன். உதவியாய் இருந்த செயலர், கன்வீனர், இணை ஆசிரியர், மலர்குழு அங்கத்தினர்கள் ஆகியோரின் உழைப்பு போற்றுதற்குரியது. இம்மலர் வெளிவர ஒத்துழைப்பு தந்த சபை செயலர், பொருளாளர், கணக்கர், சபைக்குழு அங்கத்தினர்கள், சபை மக்கள், அச்சகம், விளம்பர பதிவு செய்து தாங்கிய அனைத்து நல் உள்ளங்களையும் ஆண்டவர் ஆசீர்வதிப்பாராக.

வரும் கிறிஸ்து பிறப்பு பண்டிகை மற்றும் புத்தாண்டு நம் அனைவருக்கும் ஆசீர்வாதமாக இருக்க தேவன் அருள்புரிவாராக. அனைவருக்கும் நன்றிக் கூறி “சாலேம் மலர்”-ஐ வானத்தையும் பூமியையும் சர்வ லோகத்தையும் படைத்த சர்வ வல்லமையுள்ள ஆண்டவரின் பொற்பாதங்களில் சமர்ப்பிக்கிறேன்.

ஆண்டவர் பெரிய காரியங்களை செய்வாராக. ஆமென்.

“We are protected by the Blood of Jesus”

Dr. R. எஸ்.என்

சுரேஷ் மலர் ஆசிரியர்.

செயலாளரிடமிருந்து

அன்பு சாலேம் திருச்சபை குடும்ப உறுப்பினர்களுக்கு,

கிருபையினாலும், சத்தியத்தினாலும், நமக்குள்ளே வாசம்பண்ணுகிற - மாம்சமாகி மனு உருவெடுத்து மண்ணில் வந்துதித்த "வார்த்தையாம்" இறைவனின் இனிய நாமத்தில் அனைவருக்கும் நல்வாழ்த்துகள்.

2021-ம் ஆண்டு 11 மாதங்கள் கண்ணின் கண்மணியைப் போல நம்மை காத்து, வழிநடத்தி, ஆசீர்வதித்த தேவாதி தேவனுக்கு உள்ளத்தின் ஆழத்திலிருந்து நன்றி சொல்லுவோம். உலகமெங்கும் கொடிய கொள்ளை நோய் - விரக்தி - பயம் - வேலையின்மை - வாழ்வாதாரம் இழப்பு - கொடுமையான வலி - மரண ஓலங்கள் - நெஞ்சை பிழிகின்ற தருணங்கள் - மருத்துவமனைகளில் படுக்கைகளோ - மருந்துகளோ - சுவாசிக்க பிராண வாயுவோ கூட இல்லாத கொடூரம் - மரித்த குடும்ப உறுப்பினர்களைக் கூட அருகில் நின்று அஞ்சலி செலுத்தி நல்லடக்கம் செய்ய முடியாத அவலம். இப்படிப்பட்ட மிகக் கொடூரமான காலகட்டத்தில், தேவன் தமது உள்ளங்கைகளில் நம்மை ஏந்தி அரவணைத்து பத்திரமாக பாதுகாத்து வந்துள்ளார். எத்துணை அன்பு! நெரிந்த நாணலை முறிக்காமலும், மங்கி எரிகின்ற தீயை அணைக்காமல் அரணும் கோட்டையுமாக இருந்து நம்மை - நம் குடும்ப உறுப்பினர்களை - நண்பர்களை - அயலகத்தாரை பாதுகாத்தாரே எத்துணை நல்ல தேவன் அவர்.

அன்புள்ளவர்களே! 07.02.2021 முதல் புதிய சபைக்குழு தெரிந்தெடுக்கப்பட்டு, செயலாற்றி வருவது அனைவரும் அறிந்ததே. தேவ சித்தம் நிறைவேற ஒத்துழைத்த அனைவருக்கும் நன்றிகள். ஒரு சில நாட்களிலேயே கொள்ளை நோய் மீண்டும் தலை தூக்க - மூடப்பட்ட ஆலயங்கள் - முடக்கப்பட்ட ஆலய ஆராதனைகள் - ஆரவாரமின்றி - ஆட்கள், உறவினர்கள், நண்பர்கள் இன்றி நடைபெற்ற விசேஷ தருணங்கள் என நடந்து வந்த நிலைமை மாறி மீண்டும் திருச்சபை, ஆராதனைகள், விழாக்கள் தொடர்ந்து நடக்க தேவாதி தேவன் இரக்கம் காட்டினார். நன்றி பலிகளை ஏறெடுப்போம்.

ஏழ்மையிலும், வறுமையிலும், தரித்திரத்திலும் உதாரத்துவமான காணிக்கைகளால் தாங்கின உங்கள் அனைவரையும் வானத்தின் பலகணிகளைத் திறந்து இடங்கொள்ளாமற் போகும்படும் ஆசீர்வதிக்க ஜெபிக்கிறேன். நமது திருச்சபை சமூக நலக் கூட தண்ணீர் பயன்பாட்டிற்கு ஒரு தனி தண்ணீர் இணைப்பு பெறப்பட்டுள்ளது.

நமது கடத்தூர் மிஷன் பணிக்களத்தில் இருந்த பாதுகாப்பற்ற நிலை மாற - சுற்றுச்சுவர் எழுப்பி, இரும்பு கேட்கள் போட தேவன் உதவி செய்தார். ஜெபித்த - கொடுத்த - உழைத்த அனைவருக்கும் நன்றிகள்.

ஞாயிறு ஆராதனை, மாதம் முதல் நாள் காலை 5.30 மணிக்கு அருணோதய ஆராதனை, புதன் இரவு ஆராதனை, வெள்ளி இரவு ஜெபக்கூட்டம், மாதம் மூன்றாவது சனிக்கிழமை நடைபெறும் உபவாச ஜெபக்கூட்டம் இவற்றில் அனைவரும் குடும்பமாக கலந்து கொள்ள தேவன் கிருபை புரிவாராக.

பண்டிகை காலங்களில் பிரவேசிக்கிறோம். பண்டிகை நிகழ்வுகள், சபை கேரல் மூலம் இல்ல சந்திப்பு, கிறிஸ்மஸ், புதுவருட ஆராதனைகள், மற்ற விசேஷ நிகழ்வுகள் விபரம் தனியாக தெரிவிக்கப்படும். தவறாமல் கலந்து கொள்ளுவோம். கிளைச்சங்கங்கள் செயல்பாடுகள் சிறப்பாக உள்ளது. பொறுப்பாளர்கள்

அனைவருக்கும் நன்றிகள். சபைக் காரியங்களில் கரிசனையோடு ஒத்துழைப்புநல்கி சிறப்பு செய்து வரும் சபைக்குழு, மற்றும் ஆதீன மாமன்ற உறுப்பினர் ஆகிய அனைவருக்கும் நன்றிகள். சபை ஆராதனையை அலங்கரிக்கும் பாடகர்குழு, ஓலி, ஓளி மற்றும் Projector பணிகளை நல்முறையில் செய்துவரும் அனைவருக்கும் நன்றிகள்.

எல்லா நிலைகளிலும், சபையின் அனைத்து பணிகளையும் ஒருங்கிணைத்து, ஆலோசனை வழங்கி, ஜெபித்து தலைமை தாங்கி செயல்பட்டு வரும் நமது சபைப் போதகர் Rev.G. சாம் ரிச்சர்ட் நெல்சன், M.com.,B.D. அவரது துணைவியார் மற்றும் அருமையான இரண்டு புதல்வர்கள் அனைவருக்கும் எனது உள்ளத்தின் ஆழத்திலிருந்து நன்றிகளை கூறிக் கொள்கிறேன். சபை கோயில்பிள்ளை மற்றும் உதவியாளர் இருவரும் தங்கள் கடமைகளை செவ்வனே செய்து வருகின்றனர். நன்றிகள்.

பண்டிகை காலங்கள் - விழாக்கள் - கூட்டங்கள் என பல நிகழ்வுகளில் கலந்து கொள்ளும்போது அரசு வழிகாட்டுதல், நமது மற்றும் நம் குடும்ப உறுப்பினர்களின் நலன்களை மனதில் கொண்டு மிக கவனமுடன் செயல்படுவோம்.

நமது பிள்ளைகளின் கல்வியே கேள்விக்குறியாகி நின்ற நிலையில், சிறப்பாக அனைத்து பிள்ளைகளும் நல்ல வெற்றியை ருசிக்க தேவன் கிருபை செய்தார். அவருக்கு நன்றி செலுத்துவோம். உயர் கல்வியில் சேர்ந்துள்ள இளைஞர்கள், நம் சபைப் பிள்ளைகள், அதற்காக முயற்சிகளை மேற்கொண்டு வருபவர்கள், மேலும் கல்வி முடித்து வேலைகளுக்காக முயற்சிகள் மேற்கொள்ளும் அனைவரையும் ஆண்டவர் ஆசீர்வதிப்பாராக.

பலரும் தங்களது அன்றாட வேலை வாய்ப்புகளை இழந்து வருந்திய நிலைமை மாறி, மீண்டும் இழந்த வேலைகள் கிடைக்க இறைவன் இரங்க வேண்டும். ஜெபிப்போம், அவர் மேல் நம்பிக்கை வைப்போம்.

நமது ஆலயம் மற்றும் சமூக நலக் கூடத்தில் பெயிண்டிங் மற்றும் சமூக நலக்கூடத்தில் குடிநீர், கை கழுவுகின்ற இடத்தில் குழாய் இணைப்பு, மேற்கூரை போன்ற பணிகளை நிறைவேற்ற உத்தேசித்துள்ளோம். கார்த்தருக்கு சித்தமானால் அந்த பணிகள் விரைவில் தொடங்கி நிறைவு பெற ஜெபிப்போம்.

பண்டிகை காலம் மகிழ்ச்சியான தருணங்கள்தான். அதே வேளையில் நமது இல்லங்களுக்கு அருகாமையிலும், சபை அளவிலும் நம்மை விட ஏழ்மையில், வறுமையில் வாடும் மக்கள் மீதும் கருணை கொள்வது அதைவிட மகிழ்ச்சியைத் தரும். ஏனெனில் இந்த சிறியரில் ஒருவருக்கு செய்யும் உதவி இறைவனுக்கு செய்வதாகும்.

அனைவருக்கும் கிறிஸ்தமஸ், புத்தாண்டு வாழ்த்துக்களை போதகர், சபைக்குழு சார்பாக தெரிவித்துக் கொள்கிறேன். கார்த்தர் நம்மை எல்லா தீங்குக்கும் விலக்கி காப்பார். அவர் நமது ஆத்துமாவைக் காப்பார். நமது போக்கையும் வரத்தையும் இது முதற்கொண்டு என்றென்றைக்கும் காப்பார் என வாழ்த்தி விடைபெறுகிறேன்.

நன்றி, வணக்கம்.

சுவாமி,

M. ஜாண் ரப் குமார்,

சுவாமி செல்வன்.



அமைதியின் அரசரை மகிழ்ந்து பாடுவோம்

(Rejoice and worship the Prince of Peace)

“நமக்கு ஒரு பாலகன் பிறந்தார்; நமக்கு ஒரு குமாரன் கொடுக்கப்பட்டார்; கர்த்தத்துவம் அவர் தோளின் மேலிருக்கும்; அவர் நாமம் அதிசயமானவர், ஆலோசனைக் கர்த்தா, வல்லமையுள்ள தேவன், நித்தியபிதா, சமாதான பிரபு எனப்படும், (ஏசா.9:6)

கிறிஸ்தம் காலங்களில் நாம் அதிகமாக சிந்திக்கும் பொருள்களில் ஒன்று அமைதி (Peace) இன்றைக்கு நாம் அமைதியற்ற சூழலில் வாழ்ந்து கொண்டிருக்கிறோம். Covid-19 தொற்று நோய், பல்வேறு வைரஸ், வெள்ள பெருக்கு, கொலை, கொள்ளை, சமாதானமற்ற நிலை, பிரச்சனை நிறைந்த வாழ்வு போன்றவை. ஏசாயா 9:6. ஆம் வாக்கியத்தில் மெசியாவுக்கு ஏசாயா கொடுக்கும் பெயர்களில் ஒன்று “அமைதியின் அரசர்” (சமாதான பிரபு) என்பதாகும். ஏசாயா இப்பெயரால் வரவிருக்கும் மெசியாவைக் குறிப்பிடுகையில் ரேட்சீன் என்னும் சீரிய நாட்டு அரசனும் இராமலியாவின் மகன் பெக்கா என்னும் இஸ்ரவேல் நாட்டு அரசனும் எருசலேமுக்கு எதிராகப் போர் தொடுத்துக் கொண்டிருந்தனர். யூதேயாவிலும் எருசலேமிலும் இரத்தம் சிந்துதல் இருந்து கொண்டிருந்தது. சிறிதளவேனும் அமைதியற்ற சூழலில் வரவிருக்கும் மெசியா அமைதியின் அரசர் என ஏசாயா இறைவாக்கு உரைக்கிறார். ஏனெனில் ஏசாயா 9:1-7 வரையுள்ள வாசகங்களில் அமைதியின் அரசர் எவ்விதமான அமைதியை நமக்கு தருவார் என்பதை விளக்க முற்படுகிறேன்.

1. மன அமைதி (Peace of Mind) ஏசாயா 9:6

ஏசாயா 7-ஆம் அதிகாரத்தில் சீரியா மன்னன் ரேட்சீனும் இஸ்ரவேலின் அரசன் பெக்காவும், யூதாவின் அரசன் ஆகாசைத் தங்களுடன் இணைத்து அசீரியா மன்னனாகிய மூன்றாம் திக்லத் பிலேசரை எதிர்க்கும் படிக்கு அழைப்பு கொடுத்தனர். ஆனால் ஆகாச அதற்கு இணங்காமல் அசீரியமன்னனுடன் இணைந்து ரேட்சீனையும், பெக்காவையும் எதிர்க்கத் திட்டமிட்டார். அசீரியாவுடன் கூட்டணி அமைத்தால் மட்டுமே தாம் போர் பயம் நீக்கி அமைதியுடன் ஆட்சி செய்ய முடியும் என ஆகாச எண்ணினார். ஆனால் 7-ஆம் அதிகாரத்தில் ஏசாயா இறைவாக்கினார் ஆகாசை எச்சரிக்கிறார். இறைவனின் பெலத்தை நாடாமல் மூன்றாம் திக்லத் பிலேசரின் வலிமையை நாடியதால் ஆகாச அமைதியை இழப்பது நிச்சயம் என ஏசாயா கூறுகிறார். (II இராஜா.16, ஏசா.8:5-10) கடவுளால் மட்டுமே உண்மையான அமைதியை தரமுடியும். திருமறை முழுவதும் இந்த உண்மை பரந்து காணப்படுகிறது. (எரே.16:20, ரோம.15:33, பிலி.4:7) கிறிஸ்துவை விட்டுவிட்டு மன அமைதியை அல்லது வாழ்வின் அமைதியை பெற முடியாது. அதே சூழலில் அமைதிக்காக எத்தனை முயற்சிகள் நாம் எடுத்தாலும் அது பயன் தராது. இன்றைக்கு உலகிலே வாழுகின்ற மனிதர்கள் அமைதியை பெறுவதற்காக பல்வேறு தவறான வழிகளை நாடுகின்றனர். ஆனால் எதுவுமே மன அமைதி தருவதில்லை. கிறிஸ்துவினாலே நாம் உண்மையான அமைதியை பெற முடியும்.

இரண்டாம் உலகப் போரின்போது ஜப்பானுக்கு எதிராகப் போர் புரிய இளைஞன் புகைவண்டியில் புறப்பட்டான். படைவீரரான தன் மகன் புறப்பட்டு போகையில் தந்தை கையை அசைத்து வழி அனுப்பினார். கண்களில் கண்ணீர் நிறைந்து இருந்தது. மகனை வழியனுப்பி வைத்து விட்டு மனமுடைந்து காணப்பட்ட தந்தை

“போரில் என் மகன் உயிரிழந்தால் உலகிலுள்ள ஒவ்வொரு ஜப்பானியரும் கொல்லப்படுவர் என நான் நம்புகிறேன்” என்று கூறினார். அடுத்த ஆண்டு போரில் மகன் கொல்லப்பட்டார். இழப்பீடு தொகையாக 20 லட்சம் அவரிடம் வழங்கப்பட்டது. அந்நேரத்தில் அந்த தந்தை இயேசுவை ஏற்றுக்கொண்டு, ஆழமான நம்பிக்கை வைத்திருந்தார். உலகம் கொடுக்க முடியாத மன அமைதியினால் நிறைந்திருந்த அவர் அந்த தொகையை ஜப்பானியர் மனம் திரும்புவதற்காக அங்கு அருட்பணி செய்து கொண்டிருந்த பாப்டிஸ்டு அபுஸ்நாட்டு அருட்பணி சங்கத்திடம் கொடுத்தார். அப்போது மன அமைதி கிடைத்தது.

II. சமூக அமைதி (Peace to Community) ஏசா. 9:1,2

“இருளில் நடக்கிற ஜனங்கள் பெரிய வெளிச்சத்தைக் கண்டார்கள்”

கி.மு. 734- ஆம் ஆண்டு இஸ்ரவேலின் வடநாட்டிற்கு படையெடுத்த அசீரியா அங்குள்ள பல பட்டணங்களைப் பிடித்தது. (II இராஜா.15:29) அதன் விளைவாக பலர் அசீரியாவில் சிறைபிடிக்கப்பட்டனர். இஸ்ரவேல் அசீரியாவின் நாடாகியது. போரில் கூட்டாளியாகிய யூதாவுக்கு உதவாமல் திகில்த் பிலேசர் ஆகாசுக்கு நெருக்கடியை உண்டாக்கினார் (II நாளா.28:20) இறை உதவியை நாடாமல் திகில்த் பிலேசர் உதவியை நாடியதால் ஆகாசு அமைதியை இழந்தார். ஆகாசின் அமைதி சீர்குலைந்தது. அவர் ஆட்சி செய்து வந்த யூத நாட்டு மக்களின் சமூக அமைதியும் குலைந்தது. கலிலேயப் பகுதியாகிய செபுலோன், நப்தலி ஆகிய இடங்களே முதலில் அசீரியாவின் தாக்குதலுக்கு உள்ளாயின. சாவின் நிழல் அம்மக்களை சூழ்ந்தது. (ஏசா.9:2) கொள்ளையடிக்கப்பட்டனர் (ஏசா9:3) பலர் வெட்டப்பட்டனர். இரத்தக் கறை படிந்திருந்தது (ஏசா. 9:5) இப்படி அச்சமூகம் அமைதி அற்ற நிலையில் காணப்பட்டபோது அமைதியின் அரசர் சமூக அமைதியை ஏற்படுத்த வருவதாக ஏசாயா இறை வாக்கு உரைக்கிறார். (ஏசா. 9:6) நாம் வாழும் சமூகமும் நாடும் அமைதியாக இருந்தால்தான் அதில் வாழும் நாமும் அமைதியாக இருக்க முடியும். இந்த அமைதியை இயேசு நாதர் வழங்குவதாக திருமறை நமக்கு சுட்டிக்காட்டுகிறது. இயேசுவின் பிறப்பு லூக்.2:8-14) இயேசுவின் பணி லூக்.10:5,6; யோவான் 14:27) இயேசுவிடத்தில் சமூகத்திற்கு தேவையான அமைதி உள்ளது. ஆனால் இயேசுவைச் சமூகம் ஏற்றுக் கொண்டு கிறிஸ்தவ வாழ்க்கை வாழும்போது மட்டுமே அதன் பயனைப் பெற முடியும்.

III. நீதியுடன் கூடிய அமைதி (Peace with Righteousness) ஏசா.9:7

ஏசாயா 9:6- ஆம் வாக்கியத்தில் வரப்போகும் அரசருக்கு வழங்கப்பட்ட பெயர்களில் ஒன்று அமைதியின் அரசர் ஆகும். ஏனெனில் அவர் நீதியோடு ஆளுகை செய்வார் என ஏசா.9:7-இல் குறிப்பிடுகிறார். இந்த வாக்கியம் லூக்.2:14-இல் நிறைவேறுகிறது. திருமறையில் நீதியும் அமைதியும் எப்போதும் இணைத்தே குறிப்பிட்டு காட்டப்பட்டுள்ளது. ஏசா.32:17-இல் நீதியின் விளைவு அமைதி என்றும் எரே.6:14-இல் நீதி இல்லாத அமைதி, அமைதி அன்று என்றும் உள்ளன. இயேசுவை விசாரிப்பதற்காக பகைவர்களான ஏரோதுவும் பிலாத்துவும் நண்பர்களாயினர். அவர்களுக்குள் அமைதி வந்தது போன்று இருந்தது. ஆனால் அது நீதியுள்ள அமைதியாக அமையாமல் போலியான அமைதியாக இருந்தது. ஏசா 57:21-இல் கொடியவர்களுக்கு அமைதியே இல்லை என்று கூறப்பட்டுள்ளது. எங்கு நீதி இல்லையோ அங்கு உண்மையான அமைதி இருக்காது. எங்கே மனிதர்கள் மனிதர்களாக மதிக்கப்படவில்லையோ அங்கு அமைதி இல்லை. எனவே நாம் அநீதியான சூழலை மாற்றி ஆண்டவர் விரும்புகின்ற குணநலன்களை கொண்டு வந்து நீதியுள்ள அமைதியை நிலைநாட்டுவோம்.

இரண்டாம் உலகப்போரின் போது கிழக்கு கம்பெனியின் 101-ஆவது படைப்பிரிவைச் சார்ந்த இளம் பாரூட் படைவீரரான டேவிட் வெப்ஸ்டர் தன் தாய்க்கு கடிதம் ஒன்றை எழுதினார். அக்கடிதத்தில் “அம்மா என்னைக் குறித்து வருத்தப்படுவதை நிறுத்திக்கொள்ளுங்கள். நான் போரிடுவதற்காக பாரூட் படைப்பிரிவில் சேர்ந்துள்ளேன். அப்பிரிவு போர் புரிய தயாராகிக் கொண்டிருக்கிறது. போரிடுகிறபோது ஒருவேளை நான் மரணமடையலாம். ஆனால் அதற்காக வருந்தாதீர்கள். ஏனெனில் இளைஞர் எவரும் மரணமடையாமல் எந்தப் போரிலும் வெற்றி கிட்டியதில்லை. விலை மதிப்புள்ளவை அனைத்தும் தியாகத்தினால் கிடைக்கப்பெற்றவையே! என்று எழுதினான். நாம் நீதியுள்ள அமைதியை பெற வேண்டுமானால் நமது அநீதிகளுக்காக ஒருவர் தியாகம் செய்ய வேண்டியது அவசியம். அத்தேவையை நிறைவு செய்ய இவ்வுலகில் பிறந்தவரே நமது ஆண்டவராகிய இயேசு கிறிஸ்து.

அமைதியின் அரசராகிய ஆண்டவர் இயேசுவின் பிறந்த நாளை கிறிஸ்துமஸ் பண்டிகையாக நாம் கொண்டாடக் கொண்டிருக்கிறோம். ஏனெனில் அவர் மன அமைதி, சமூக அமைதி, நீதியுள்ள அமைதி ஆகிய மூவகை நிலைகளில் அமைதியை தருகிறார். பவுல் எபே.2:14—இல் கூறுகிறபோது அவரே நமக்கு அமைதி அருள்பவர். எனவே இறைமக்களாகிய நாம் இறைவனோடு இணைந்து அவர் தருகின்ற அமைதியை பெற்று வாழுவோம். பண்டிகை நாட்களும் புத்தாண்டும் உங்களுக்கு ஆசீர்வாதமாக அமைவதாக.

கிறிஸ்துமஸ் குடில்:



இறைமகன் இயேசு பெத்ல கேமில் உள்ள மாட்டுத்தொழுவம் ஒன்றில் ஏழ்மை நிலையில் பிறந்தார். அன்னை மரியா குழந்தை இயேசுவைத் துணிகளில் பொதிந்து, அங்கிருந்த தீவனத் தொட்டியில் கிடத்தினார்.

அப்போது வயல்வெளியில் கிடையைக் காத்துக் கொண்டிருந்த இடையர்கள், வானதூதர்கள் மூலம்

செய்தி அறிந்து இயேசுவைக் காணச் சென்றனர். இத்தாலியில் வாழ்ந்த அசிசி புனித பிரான்சிஸ், இயேசு பிறந்த ஏழ்மை நிலையை அதிகம் தியானித்து வந்தார்.

முதன்முதலாக 1223 டிசம்பர் 25ந்தேதி, கிரேச்சியா என்ற இடத்திலிருந்த குகையில் இயேசு பிறந்த காட்சியை மனிதர்களையும், மிருகங்களையும் கொண்டு அவர் அமைத்தார். அதிலிருந்தே கிறிஸ்துமஸ் விழாவின்போது குடில் அமைக்கும் பழக்கம் உருவானது

கடத்தூர் பணித்தள அறிக்கை

ஆண்டவராகிய இயேசு கிறிஸ்துவின் இனிதான நாமத்தில் வாழ்த்துக்கள்.

நமது கடத்தூர் பணித்தள பணிகள் அனைத்தும் கடவுளின் கிருபையினாலும் நமது பாலப்பள்ளம் திருச்சபையின் போதகர், சபைக்குழு மற்றும் சபை மக்களின் ஜெபத்தாலும் பல உதவி களினாலும் ஊழியம் சிறப்பான முறையில் நடைபெற்று வருகிறது. குறிப்பாக பாலப்பள்ளம் திருச்சபையின் மூலம் பணித்தளத்தில் செய்யப்பட்ட அநேக நற்பணிகள் மூலம் கடத்தூர் கிராம மக்கள் கிறிஸ்துவின் அன்பில் வளர்ந்ததோடு, உலக கல்விகளையும் கற்று கொண்டு நமது கடத்தூர் திருச்சபையின் பிள்ளைகள் அநேக இடங்களில் பணியாற்றி வருகின்றனர்.

தற்போது நமது பணித்தளத்திற்கு ஒரு பாதுகாப்பில்லாத சூழல் இருக்கிறது. பாதுகாப்பு சுவர் இல்லாதபடியால் பல திருட்டுகள் நடந்துள்ளது. மட்டுமின்றி இரவு நேரங்களில் நமது திருச்சபையின் முன்பு அமர்ந்த மது அருந்துவது என பல காரியங்கள் நடந்து வருகிறது. ஆகவே பாதுகாப்பு சுவர் நமது பணித்தளத்திற்கு மிகவும் தேவையாக காணப்பட்டது. 31.08.2021 அன்று தொடங்கி 02.10.2021 அன்று பணியை முடிக்க இறைவன் உதவி செய்தார். எங்கள் தேவையை நிறைவேற்றி தந்த போதகர், சபைக்குழு, சபை மக்கள் அனைவருக்கும் நன்றி சொல்லுகிறேன்.

தற்போதும் நமது கடத்தூர் பணித்தள பணிகள் சிறப்பான முறையில் நடைபெற்று வருகிறது. நாங்கள் 17.05.2018 முதல் கடத்தூர் பணித்தள பணியை பொறுப்பெடுத்து இறைபணி செய்து வருகிறோம். சென்ற நாட்களில் பல கஷ்டங்களும், போராட்டங்களும் எங்கள் வாழ்வில் ஏற்பட்டது. ஜெபித்தோம் நீங்களும் அன்பு போதகர் மூலமாக திருச்சபையாக ஜெபித்தீர்கள். உதவி செய்துள்ளீர்கள். ஆண்டவர் எங்களுக்கு அற்புதங்களை செய்து வழிநடத்தி இம்மட்டுமாக பாதுகாத்து ஆண்டவரின் பணிகளை செய்ய கிருபை பாராட்டினார். நாங்கள் கடத்தூர், காட்டு கொட்டாய், பாதரம்பள்ளம், தெங்கிய நத்தம் ஆகிய கிராமங்களில் சென்று இறைபணி செய்து வருகிறோம்.

கிராமத்தின் மக்களை சந்திக்கின்றபோது நாங்கள் குடும்பமாக சென்று சந்தித்து இயேசு கிறிஸ்துவின் மாறாத அன்பை பற்றி அறிவித்து வருகிறோம். தேவைகளோடு இருக்கின்ற மக்களுக்கு சில உதவிகளையும் செய்து வருகிறோம். நற்செய்தி அறிவிக்கின்ற போது கைபிரதிகள், புதிய ஏற்பாடுகள் கொடுத்தும் ஆண்டவரின் அன்பை பற்றி அறிவித்து வருகிறோம். கிராம மக்களை சந்திக்க போவதற்கு முன்பு காலை 10 மணி முதல் ஒரு மணி நேரம் சந்திக்க இருக்கும் மக்களுக்காக ஜெபித்துவிட்டு கிராமத்திற்கு செல்லுவோம். குறிப்பாக நாங்கள் சந்திக்கும் மக்களின் மீட்பிற்காக ஜெபித்து கொள்ளுங்கள். ஆண்டவர்தாமே நம் அனைவரையும் நிறைவாக ஆசீர்வதிப்பாராக. ஆமென்.

இப்படிக்கு
கிறிஸ்துவின் பணியில்,
Y. Bensam
S. Femila Rahel

Safe From Corona Virus

You might have heard people saying “we’re all in the same boat” to describe how COVID-19 has transformed our lives. But if we’re being honest, the corona virus has impacted us all in vastly different ways. Some people lost jobs, while careers in healthcare ramped up dramatically. Some houses are with kids without activities to attend, while other homes are unbearably quiet and lonely. Some of us are living in extreme fear, and others are unburdened by the threat of health issues. In simple words, we are all behind the mask.

Jesus with us:

Jesus Christ had travelled through towns and villages “curing every disease and illness.” At his command, the sick were made well. He would come to our aid now, in the midst of the spread of the corona virus, that we may experience his healing love.

He would heal those who are sick with the virus. May they regain their strength and health through quality medical care... would heal us from our fear, which prevents from working together and neighbours from helping one another.

Bible verses:-

No matter where we find ourselves today,

God has given us the gift of his word which provides us with encouraging Bible verses. The Bible messages below will offer inspiration for each day and provide comfort strength and encouragement to cope with life’s challenges, especially during this season of uncertainty.

1 Thessalonians 2:11-12

“For you know that we dealt with each of you as a father deals with his own children, encouraging comforting and urging you to live lives worthy of God, who calls you into his kingdom and glory.”

If you lost your job ... “Look at the birds of the air; they do not sow or reap or store away in barns, and yet your heavenly father feeds them. Are you not much more valuable than they?” Matthew 6:26 If you or your loved ones are sick ... “So do not fear, for I am with you; do not be dismayed, for I am your God. I will uphold you with my righteous right hand”. Isaiah 41:10

Thank you Lord

He has delivered us from such a deadly peril, and he will deliver us; on him we have set our hope that he will continue to deliver us, (2 cor 1:10)

And one day when you step outside you will notice that the birds are singing, the sun shining, the flowers blooming, the virus is gone, and you will say: “Thank you Lord, it’s a pretty good world after all.

Prayer:

“Therefore, Father, we give you praise as we approach your throne of grace in boldness, adoration, and love and confidently ask that you stop the spread of the corona virus quickly and put an end to the sickness and death in its path”

On behalf of our Church committee I wish you, your family and your loved ones health and safety.

- Mr. S. Vaikunda Raj, M.A., M.Ed., M.Phil.

ஓய்வு நாள்

ஜோசப் என்ற சுரங்கத் தொழிலாளர் ஓய்வு நாளில் வேலை செய்வதில்லை, சுரங்கத்தில் மிக அவசர வேலை இருந்தமையால் எல்லாத் தொழிலாளர்களும் ஓய்வு நாளில் வேலை செய்யக் கட்டாயப்படுத்தப்பட்டார்கள். அந்நாளில் தான் பரமபிதாவுக்கு வேலை செய்ய வேண்டிய நாள் என்று சொல்லி ஜோசப் மட்டும் மறுத்து விட்டான்.

சுரங்க முதலாளி ஜோசப்பை வேலையிலிருந்து நீக்கிவிட்டான். அவ்விடத்தை விட்டு போகுமுன் ஜோசப் முதலாளியைப் பார்த்து, சரி இதைப்பற்றி நான் என் பரம பிதாவிடம் சொல்வேன் என்று சொல்லிவிட்டுப் போனான். சில நாட்களுக்குப் பிறகு முதலாளியின் நண்பன் ஒருவன் வந்து அவனிடம் ஏன் அதிக முகவாட்டமாய் இருக்கிறாய்? என்று கேட்டான். ஆம் கொஞ்ச நாட்களாக எனக்கு மனச்சமாதானமே இல்லை என்றான். அதற்கு அவனுடைய சிநேகிதன் ஜோசப் என்ற பக்தியுள்ள தொழிலாளியை வேலையிலிருந்து நீக்கியது தான் காரணம். அவனை மீண்டும் கூட்டிச் சேர்த்துக்கொள் சரியாகிவிடும் என்று கூறினான். அவனது புத்திமதியை ஏற்று ஜோசப்பை வேலைக்கு எடுத்துச் சம்பள உயர்வும் கொடுத்தான். ஞாயிறு நாளை நிரந்தர ஓய்வு நாளாக்கினான். மனச்சமாதானமும் பெற்றான்.

“உன் தேவனாகிய கர்த்தர் உனக்குக் கட்டளையிட்டபடியே ஓய்வுநாளை பரிசுத்தமாய் ஆசரிப்பாயாக” (உபாகமம் 5:12)

—பி.எ.அல்சிகா லாரன்
பி.எ.பிளசிகா



எலுமிச்சை

வீட்டு மருத்துவம்

இப்பழரசத்தோடு சர்க்கரை கூட்டி நீர் விடாய்க்கு அருந்தலாம். எலுமிச்சம் இலை, நொச்சி, மஞ்சள் ஆகியவற்றை நீராவியில் இட்டு நுகர இருமல், சளி, தலைப்பாரம், மூக்கடைப்பு என்பன குறைவடையும்.

கரும்பு:

கரும்பிலிருந்து செய்யப்படும் சர்க்கரை மருந்துகளுக்குப் பெரும்பாலும் அனுபானமாகப் பயன்படும். கரும்புச்சாறு விக்கலை நிறுத்தும். உடம்பிலுண்டாகும் ஈரிச்சலை நீக்க இச்சாற்றுடன் தயிர் சேர்த்து அருந்தலாம்.

கற்பூரவள்ளி (நுவர பச்சிலை)

குழந்தைகளுக்கு ஏற்படும் சளி, இருமல் நிலைகளில் கற்பூரவள்ளி இலையை இடித்து சாறாக்கி அதில் கற்கண்டு சேர்த்து 1/2 அல்லது 1 அல்லது 2 தேக்கரண்டி வீதம் கொடுக்கலாம்.

— V.M. வில்வானா ரே

பெண்கள் பகுதி

“காணானிய ஸ்திரீயின் விசுவாசம்”

கார்த்தருக்கு ஸ்தோத்திரம்! நம்முடைய கார்த்தரும் இரட்சகருமாகிய இயேசு கிறிஸ்துவின் நாமத்தினாலே சாலேம் மலர் பத்திரிகையின் மூலமாக சந்திப்பதில் மிக்க மகிழ்ச்சி!

எபிரெயர் 11-ஆம் அதிகாரம் முன்னோர்கள் விசுவாசத்தினாலே நற்சாட்சிப் பெற்றிருந்ததை குறித்து கூறுகின்றது.

“விசுவாசமானது நம்பப்படுகிறவைகளின் உறுதியும், காணப்படாதவைகளின் நிச்சயமுமாயிருக்கிறது”. விசுவாசம் இல்லாத நமது ஆன்மீக வாழ்க்கை வெறுமையானதாக இருக்கும்.

வேதாகமத்தில் விசுவாச வாழ்க்கை வாழ்ந்த அநேக தேவப்பிள்ளைகளைக் குறித்து நாம் காணமுடியும். நம் அருள்நாதரும் அவர்களின் விசுவாசத்தின் நிமித்தம் அற்புதங்களை செய்தார்.

இயேசு கிறிஸ்து செய்த இவ்வற்புதம் வேதாகமத்தில் உள்ள நான்கு சுவிசேஷங்களில், மூன்று சுவிசேஷங்களில் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது. மத்தேயு 15-ஆம் அதிகாரத்தில் வசனங்கள் 21 முதல் 28 வரையில் ஒரு காணானிய ஸ்திரீ இயேசு கிறிஸ்துவிடம் அசுத்த ஆவி பிடித்திருந்த தனது மகளைச் சுகப்படுத்தும்படி கெஞ்சியதைக் குறித்தும் அவள் கெஞ்சிக் கேட்டதைப் பெற்றுக் கொண்டதைக் குறித்தும் எழுதப்பட்டுள்ளது.

காணானிய ஸ்திரீயிடம் காணப்பட்ட சில குணாதிசயங்கள் குறித்து நாம் பார்க்கலாம்.

புறக்கணிக்கப்படும் விசுவாசித்தாள்:-

இயேசு கிறிஸ்து தீரு, சீதோன் பகுதிகளுக்குப் போகும் வழியில் புறஜாதியான ஒரு ஸ்திரீ அவரை நிறுத்தி, அசுத்த ஆவி பிடித்திருந்த தனது மகளை குணப்படுத்தும்படி கேட்டுக் கொண்டாள். இயேசு கிறிஸ்து அவளுக்குப் பிரதியுத்தரமாக ஒரு வார்த்தையும் சொல்லவில்லை என்று பார்க்க முடிகின்றது.

மத்தேயு 15:22-ஆம் வசனத்தில் “அப்பொழுது அந்தத்திசைகளில் குடியிருக்கிற காணானிய ஸ்திரீ ஒருத்தி அவரிடத்தில் வந்து; ஆண்டவரே, தாவீதின் குமாரனே, எனக்கு இரங்கும், என் மகள் பிசாசினால் கொடிய வேதனைப்படுகிறாள் என்று சொல்லிக் கூப்பிட்டாள். அவளுக்கு பிரதியுத்தரமாக அவர் ஒரு வார்த்தையும் சொல்லவில்லை என்று சொல்லப்பட்டிருக்கிறது.

அவள் இயேசு கிறிஸ்துவிடம் உதவி செய்யும்படி கெஞ்சினாள். ஆனால் இயேசு கிறிஸ்து பதில் ஒன்றும் சொல்லவில்லை. பிரியமான தேவ ஜனமே, நம்முடைய வாழ்விலும் கூட தேவனிடம் நாம் கேட்கும் வேண்டுகல்க்கு பதில் தராதது போலத் தோன்றும்.

மத்தேயு 15:23-ல் “அவளுக்கு பிரதியுத்திரமாக அவர் ஒரு வார்த்தையும் சொல்லவில்லை. அப்பொழுது அவருடைய சீஷர்கள் வந்து இவள் நம்மை பின்தொடர்ந்து கூப்பிடுகிறாளே. இவளை அனுப்பிவிடும் என்று வேண்டிக் கொண்டார்கள்”.

தேவன் நமது ஜெபங்களை கேட்கிறதில்லை என்பதல்ல, நம்முடைய விசுவாசத்தைச் சோதிக்கும்படியாகச் சில காலத்திற்கு நம்மை கண்டு கொள்ளாதவர் போல் இருந்து விடுகிறார். ஆயினும் கானானிய ஸ்திரீயை போன்று நம் விசுவாசம் குன்றி போகாதபடிக்கு அவரை பின்தொடர வேண்டும்.

அவமானப்படுத்தப்படும் விசுவாசித்தார்:-

மத்தேயு 15:26-ம் வசனம் “அவர் அவளை நோக்கி, பிள்ளைகளின் அப்பத்தை எடுத்து நாய்க் குட்டிகளுக்குப் போடுகிறது நல்லதல்ல என்றார். அந்த கானானிய ஸ்திரீ அந்த கூட்டத்தார்க்கு முன்பாக அவமானப்படுத்தப்பட்டாள். இயேசு கிறிஸ்து தன்னை கண்டு கொள்ளாதவராக அவள் கண்டும் நம்பிக்கை இழக்கவில்லை. ஒரு நாயோடு ஒப்பிட்டு அவமானப்படுத்தப்படுகிறாள். ஏனெனில் எந்த சூழ்நிலையிலும் அவர் தன் மகளை காப்பாற்ற முடியும் என்று அவள் அறிந்திருந்தாள். ஆகவே விசுவாசித்தாள். ஆனபடியினால் நாய்க் குட்டிகளும் தங்கள் எஜமான்களின் மேஜையிலிருந்து விழும் துணிக்கைகளை தின்னுமே என்றாள். அவள் கிறிஸ்துவுக்கு முன்பாக தன்னை தாழ்த்தினாள் என்று பார்க்க முடிகிறது. இயேசு அவளிடம் உன் விசுவாசம் பெரிது, நீ விரும்புகிற படி உனக்கு ஆகக்கடவது என்றார்.

எனக்கு அன்பானவர்களே இன்றைக்கும் கூட உங்கள் விண்ணப்பத்திற்கு பதில் இல்லாமல் இருக்கலாம். மனம் தளர்ந்து போகாதிருங்கள். தேவனிடத்தில் விடாமல் ஜெபியுங்கள். அந்த புறஜாதியான ஸ்திரீயின் விசுவாசத்தைக் கண்டு இயேசு அகத்த ஆவி பிடித்திருந்த அவருடைய மகளை சுகப்படுத்தினது போல, உங்கள் விண்ணப்பங்களுக்கும் பதில் தருவார். திகையாதிருங்கள், தேவன் உங்களுக்கு உதவி செய்ய வல்லவராயிருக்கிறார். ஆமென்!

W. பெல்சிபாய்,

பாடகர் குழு செயலர்

கிறிஸ்துமஸ் கீதம்:



இயேசு பிறந்தபோது, பெத்லகேம் வயல்வெளியில் இருந்த இடையர்களுக்கு தோன்றிய வானதூதர், “இதோ, எல்லா மக்களுக்கும் பெரும் மகிழ்ச்சியூட்டும் நற்செய்தியை உங்களுக்கு அறிவிக்கிறேன். இன்று ஆண்டவராகிய மீட்பர் உங்களுக்காகத் தாவீதின் ஊரில் பிறந்திருக்கிறார்” என்றார்.

உடனே விண்ணகத் தூதர் பேரணி அவருடன் சேர்ந்து, “உன்னதத்தில் கடவுளுக்கு மாட்சி உரித்தாகுக! உலகில் அவருக்கு உகந்தோருக்கு அமைதி உண்டாகுக!” என்று கடவுளைப் புகழ்ந்தது. வானதூதர்கள் பாடிய இந்த பாடலே முதல் கிறிஸ்துமஸ் கீதம் (கேரல்) ஆகும்.

இதைப் பின்பற்றி இயேசுவின் பிறப்பை அறிவிக்கும் கிறிஸ்துமஸ் கீதங்களை ஆலயங்களில் பாடும் வழக்கம் 4ஆம் நூற்றாண்டிலேயே தோன்றிவிட்டது. தெருக்களில் கிறிஸ்துமஸ் கீதங்களைப் பாடும் வழக்கம் அசிசி புனித பிரான்சிஸால் 13ஆம் நூற்றாண்டில் தொடங்கப்பட்டது.

கர்த்தருடைய ஜெபம்

(மத்.6:9-13, லூக்.11:1-4)

இப்பெயர் வரக்காரணம்:

கர்த்தராகிய, இயேசு கிறிஸ்து தமது சீஷர்களுக்குக் கற்றுக் கொடுத்ததால் கர்த்தருடைய ஜெபம் என அழைக்கப்படுகிறது.

கர்த்தருடைய ஜெபத்தின் மகத்துவம்:

1. இது கர்த்தரே, தேவாதி தேவனே, ஜெபத்தைக் கேட்கும் ஆண்டவரே சொல்லிக் கொடுத்த ஜெபமாகும். (லூக். 11:1; மத். 6:9)

2. **இது ஒரு மாதிரி (model) ஜெபமாகும்**

ஜெபிக்க வேண்டிய விதமாவது (மத். 6:9) எனக் கூறி இந்த ஜெபத்தை அருமை ஆண்டவர் கற்றுக் கொடுக்கிறார். ஜெபத்தை எவ்விதம் தொடங்க வேண்டும், எதற்கு முதலிடம் கொடுக்க வேண்டும், எதற்கு முக்கியத்துவம் கொடுக்க வேண்டும், எவ்விதம் முடிக்க வேண்டும் என்பவற்றையெல்லாம் இதிலிருந்து அறிகிறோம். இந்த ஜெபமானது, முதலாவது தேவனுடைய இராஜ்யத்தையும் அவருடைய நீதியையும் தேடுங்கள் அப்பொழுது இவைகளெல்லாம் உங்களுக்கு கூட கொடுக்கப்படும் (மத். 6:33) என்ற அடிப்படையில் முதலாவது கர்த்தருக்கடுத்த விண்ணப்பங்களும், பின் நம் அன்றாட தேவைகட்கான விண்ணப்பங்களும் கொண்டுள்ளது. கர்த்தருக்கு முதலிடம் கொடுக்கும் போதே நம் அன்றாட வாழ்க்கையும், நம் விண்ணப்பங்களும் சரியான முறையில் அமையும். ஏனெனில் ஜெபம் என்பது ஆண்டவரின் சித்தத்தை ஆண்டவரின் சித்தத்துக்குக் கீழ்ப்படுத்துவதேயாகும்.

3. **இது ஒரு பூரண ஜெபம் எப்படியெனில்:**

நாம் ஜெபிக்கும் சகல காரியங்களும் இதில் அடங்கும். நாம் கர்த்தரை துதிக்கும் துதியும், தேவனுடைய இராஜ்யத்துக்கடுத்த நம் விண்ணப்பங்களும் இந்த ஜெபத்தின் முற்பகுதியிலும், நம் அன்றாட ஆத்ம சரீர தேவைகள் இந்த ஜெபத்தின் பிற்பகுதியிலும் அமைவதைக் காணலாம்.

நாம் அரைகுறையாக ஜெபித்த காரியங்களையும் ஜெபிக்க தெரியாமல் கேட்ட காரியங்களையும் பூர்த்தி செய்கிறதாயிருக்கிறது. நாம் கேட்ட காரியங்களுக்கு இந்த ஜெபத்தின் பொருளுக்கு ஏற்றபடி மட்டும் உத்தரவு தாரும் என்று கூறும் வகையாய், இந்த ஜெபத்தை நம் சொந்த ஜெபங்களோடு சேர்த்து செய்வதால் குறைவுள்ள நம் ஜெபத்தைப் பூரணப்படுத்துகிறது. (லூக்.11:9-10, 18:41, யாக். 4:2, 5:13-20)

4. **இது ஒரு ஸ்தோத்திர ஜெபமாகவும் அதே சமயம் ஸ்தோத்திரத்தோடே கூடிய விண்ணப்ப ஜெபமாகவும் இருக்கிறது.**

எப்படியெனில் இந்த ஜெபத்தில் 5/8 பாகம் ஸ்தோத்திரமாக அமைவதைக் காணலாம். பரமண்டலங்களில் இருக்கிற எங்கள் பிதாவே, உம்முடைய நாமம் மகிமைப்படுவதாக, உம்முடைய இராஜ்யம் வருவதாக. உம்முடைய சித்தம் செய்யப்படுவதாக. இராஜ்யமும் வல்லமையும் மகிமைமும் உம்முடையவைகளே

எனத் தேவனைத் துதிக்கிறோம். போற்றி மகிமைப்படுத்துகிறோம்.

அதே சமயம் துவக்கமும் முடிவும் துதியாகவும், ஜெபத்தின் 6/8 பாகம் விண்ணப்பமாகவும் அமைவதைக் காணலாம். ஆண்டவருடைய நாமம் மகிமைப்படவேண்டும். அவர் இராஜ்யம் வரவேண்டும். அவர் சித்தம் செய்யப்படவேண்டும். நமக்கு அன்றன்றுள்ள ஆகாரம், பாவ மன்னிப்பு, சோதனையில் வெற்றி தரவேண்டுமென்று விண்ணப்பம் செய்கிறோம்.

5. இரு ஒரு பூரண ஒப்புக்கொடுத்தலின் ஜெபம்:

ஆண்டவரின் நாமம் மகிமைப்பட அவர் ராஜ்யம் வர அவர் சித்தம் செய்யப்பட நம் வாழ்க்கை முழுவதையும் கடந்த கால, நிகழ்கால, வருங்கால வாழ்க்கை முழுவதையும் அவருக்கு ஒப்படைத்து; அவரையே நம் வாழ்க்கைக்கு முழுவதுமாக ஏற்றுக்கொண்டு அவரையே முற்றும் நம்பிச் சார்ந்து ஜீவிக்கிறோம்

எப்படியெனில் “அன்றன்றுள்ள இன்று தாரும்” என்பதில் நம் நிகழ்கால காரியங்களையும் எங்களுக்கு விரோதமாகக் குற்றஞ்செய்கிறவர்களுக்கு மன்னியும்” என்பதில் கடந்த கால சம்பவங்களையும் ‘எங்களை சோதனைக்குள் பிரவேசிக்கப்பண்ணாமல் இரட்சித்துக்கொள்ளும்’ என்பதில் நம் வருங்காலக் காரியங்களையும் ஆண்டவரின் கரத்தில் ஒப்படைத்து விடுகிறோம்.

நம்மை ஆண்டவரிடம் ஒப்படைப்பது மட்டுமல்ல, அவரையே சகலத்துக்கும் சகலமாக ஏற்றுக் கொள்ளுகிறோம். “அன்றன்றுள்ள எங்கள் அப்பத்தை தாரும்” என்பதில் அவர் நம்மை சிருஷ்டித்து, போஷித்து, பராமரிக்கும் தகப்பனாகவும், எங்களுக்கு மன்னியும் என்பதில் அவரை நம் இரட்சகராகவும், மீட்பராகவும், ‘எங்களை இரட்சித்து கொள்ளும்’ என்பதில் அவரை நம் பாதுகாவலராகவும் எல்லாவற்றிற்கும் எல்லாருமாகவும் ஏற்றுக் கொண்டு முற்றும் அவரையே நம்பி சார்ந்து ஜீவிக்கிறோம்.

எனவே இந்த ஜெபத்தை கருத்தோடு செய்வோமானால், ‘இனி நானல்ல, கிறிஸ்துவே’ என்கிற உன்னத கிறிஸ்தவ ஜீவியத்துக்கு நம்மை வழி நடத்தும் என்பதற்கு சந்தேகமில்லை.

- Er. G. பிரபின்

கிறிஸ்துமஸ் நட்சத்திரம்:



இயேசு பிறந்த போது வானில் தோன்றிய ஒரு நட்சத்திரத்தைப் பின்பற்றி, கிழக் கத்திய ஞானிகள் சிலர் அவரை வணங்கச் சென்றனர். அவர்கள் வானியலில் சிறந்து விளங்கிய பெர்சிய மத குருக்களான கஸ்பார், மெல்கியோர், பஸ்தசார் என்பது கிறிஸ்தவ மரபு.

அந்த ஞானிகளுக்கு வழிகாட்டிய நட்சத்திரத்தை அடையாளப்படுத்தவே கிறிஸ்துமஸ் கொண்டாட்டங்களில்

நட்சத்திரங்கள் இடம் பெறுகின்றன. 16ஆம் நூற்றாண்டு முதலே கிறிஸ்துமஸ் விழாக்களை நட்சத்திரங்கள் அலங்கரித்து வருகின்றன.

ஆத்தம அறுவடை வீரர் “சாராள் டக்கர்”

‘சேவை செய்வதற்கு ஊனம் ஒரு தடையேயில்லை மனமிருந்தால் மார்க்கம் உண்டு’ என்பார்கள். ஆம் . நமது நல்ல எண்ணங்களும், நல்ல செயல்களுமே பிறர் வாழ்வை உயர்த்தும் உன்னத கருவிகளாகும் .

1887 ஆம் ஆண்டு ஜான் டக்கர் என்ற மிஷனரி பாளையங்கோட்டையில் பணிபுரிந்து கொண்டிருந்தார். இவர் ஆத்தம அறுவடை வீரர். தன் சொல், செயல் அனைத்திலும் இயேசுவைப் பிறருக்குக் காண்பித்து, மக்களை நற்செய்தியின் பாதையில் நலமாக வழிநடத்திக் கொண்டிருந்தார். இவரது சகோதரிதான் சாராள் டக்கர் கால் ஊனமுற்றவர். கால் ஊனமே தவிர, மனம் ஊனமில்லை.

இவரைச் சுற்றிலும் எப்பொழுதுமே தோழிகள் பட்டாளம் நிறைந்திருக்கும். ஏனெனில் இவர் அன்புடன் பேசும் வார்த்தைகளை அவர்கள் தம்மை மறந்து கேட்டுக்கொண்டிருப்பர். தேன் சொட்டும் வார்த்தைகளுக்குச் சொந்தக்காரர் இவர். கருணையே நிறைந்தவர்.

ஒருநாள் ஜான் டக்கர் தன் சகோதரிக்கு ஒரு கடிதம் எழுதினார். அக்கடிதத்தில், “தமிழ்நாட்டுப் பெண்கள் கல்வியறிவு இல்லாமல் மிகவும் இழிவாக நடத்தப்படுகிறார்கள். அவர்களின் அவலநிலையைச் சொல்ல வார்த்தைகளே இல்லை” அடுப்பூதும் பெண்களுக்கு படிப்பதற்கு என நினைத்த சமுதாயத்தில் பெண்கள் கல்விக்காக உதவிகள் தேவை” என்பதை ஜான் டக்கர் ஐயர் தங்கள் சகோதரிக்கு குறிப்பிட்டிருந்தார். கடிதத்தை படித்தவுடன் சாராள் டக்கர் தன்னுடைய 100 பவுன் நகைகளுடன், தன்னுடன் படிக்கும் சக மாணவிகளிடம் சுமார் 200 பவுன் வசூலித்து தன் அண்ணன் ஜான் டக்கருக்கு அனுப்பி வைத்து உடனடியாக பெண்கள் கல்வி பயில ஒரு பள்ளியையும், ஆசிரியர் பணி புரிய ஆசிரிய பயிற்சி கல்வி நிறுவனம் ஒன்றை நிறுவவும் கேட்டு கொண்டார்.

சாராள் டக்கர் அனுப்பின முதல் உதவித்தொகையில் 1843 ல் கட்டாட்சுரத்தில் ஆசிரிய பயிற்சிப்பள்ளி பெண்களுக்கென தொடங்கப்பட்டது. அதே வருடம் சாத்தான்குளத்தில் பெண்கள் பள்ளியும், விடுதியும் கட்டப்பட்டது. சாராள் டக்கர் ஆசிரியை பயிற்சியில் படித்து முடித்த ஆசிரியைகளைக் கொண்டு மிக குறுகிய காலத்தில் பாளையங்கோட்டை, தென்காசி, நல்லூர், திருநெல்வேலி சந்திப்பு போன்ற இடங்களில் 20க்கும் மேற்பட்ட கிளைப்பள்ளிகள் தொடங்கப்பட்டன. அதுமட்டுமல்ல 1895ல் சாராள் டக்கர் பெண்கள் கல்லூரி தென் இந்தியாவிலேயே முதன் முதலாக தொடங்கப்பட்டது. இன்று அநேக பள்ளிகள் ஆலமரம் போல் விழுது விட்டு வளர்ந்து நிற்கிறது. ஒவ்வொரு முறையும் தனது கால்கள் நடக்க முடியாவிட்டாலும், படுத்த படுக்கையில் இருந்து கொண்டே தையல் வேலைகளைச் செய்தும், தமது நண்பர்களுக்கு கடிதம் எழுதி உதவி பெற்றும் ஒரு நல்ல பணத்தொகையை சேர்த்து அனுப்பினார்.

1857ம் வருஷம் சாராள் டக்கர் என்னும் தன்னலமற்ற கிறிஸ்துவின் கோதுமை மணி பூமியில் விதைக்கப்பட்டு தேவனுடைய இளைப்பாறுதலுக்குள் பிரவேசித்தது.

அதனால் தேவப்பணி தடைப்படவில்லை. ஏனெனில் சாராள் டக்கர் அம்மையாரின் பணிகளை செய்து முடிக்க தேவன் அம்மையாரின் தோழிகளை எழுப்பினார். மரியா சைல்டர்ஸ், சோபியா டக்கர், ஜோவன்னாகர் போன்றவர்கள் முயற்சியினால் பாலையங்கோட்டை சாராள் டக்கர் பெண்கள் பள்ளி மற்றும் ஆசிரியை பயிற்சிப்பள்ளி ஆரம்பிக்கப்பட்டது.

இப்படி பல வருடங்களுக்கு முன்னால் உருவான கல்வி நிறுவனம் தான் பாலையங்கோட்டையில் பிரசித்தி பெற்ற சாராள் டக்கர் பள்ளி மற்றும் சாராள் டக்கர் மகளிர் கல்லூரி. லட்சக்கணக்கான பெண்களுக்கு அறிவொளி ஏற்றிய சாராள் டக்கர் கடைசி வரை திருமணம் செய்து கொள்ளவே இல்லை. இந்தியா தேசத்திற்கு நேரில் வந்ததும் இல்லை.

கிறிஸ்துவுக்குள் அன்பானவர்களே! உடல் ஊனமுற்ற இந்த சகோதரியே நிச்சயமான ஓட்டத்தை ஓடியிருக்கும்போது நீங்களும் நானும் எப்படி சும்மா இருக்க முடியும்?

எனவே நாமும் அழிவில்லாத கிரீடம் பெறக்கூடிய விதத்தில் இயங்கவும் கர்த்தர் கிருபை செய்வாராக!

—C. மெர்லின் ஞான ஷீபா, MCA.,M.Ed.,M.Phil.

கிறிஸ்துமஸ் தாத்தா:



துருக்கி நாட்டின் மிரா நகரில் கி.பி.4 ஆம் நூற்றாண்டில் வாழ்ந்த கிறிஸ்தவ ஆயர் புனித நிக்கோலாஸ். இவர் ஏழைகளுக்கு உதவி செய்வதிலும், குழந்தைகளை மகிழ்விப்பதிலும் ஆர்வம் காட்டி வந்தார். சிறப்பாக பகிர்தலின் விழாவாகிய கிறிஸ்துமஸ் நாட்களில் ஏழை குழந்தைகளுக்கு பரிசுப் பொருட்களை வழங்கி மகிழ்வித்தார்.

அவரது முன்மாதிரியைப் பின்பற்றி, கிறிஸ்துமஸ் காலத்தில் தாத்தா வேடம் அணிந்து குழந்தைகளை மகிழ்விக்கும் வழக்கம் 19ஆம்

நூற்றாண்டில் தோன்றியது. கிறிஸ்துமஸ் தாத்தாவைக் குறிக்கும் 'சான்டாகிளாஸ்' என்ற பெயர் செயின்ட் நிக்கோலாஸ் என்பதில் இருந்தே உருவானது. தொப்பி, தொப்பையுடன் கூடிய தற்போதைய 'சான்டாகிளாஸ்' உருவம், தாமஸ் நான்ட் என்ற அமெரிக்கரால் 1863ஆம் ஆண்டில் உருவாக்கப்பட்டது.

மிஷனெரிகளும் மகளிர் முன்னேற்றமும்

1956 நவம்பர் ஒன்றாம் நாளுக்கு முன் குமரி மாவட்டம் திருவிதாங்கூர் நாட்டின் தென் பகுதியாக இருந்தது. திருவிதாங்கூர் மன்னர் நனிநல்லர். எனினும் மன்னர் பலர் உயர்சாதி அதிகார வர்க்கத்தின் கைப்பாவையாக இருந்தனர். மக்களின் அவலம் அறியாமல் எல்லாம் நன்கு நடப்பதாகவே எண்ணி ஆண்டனர்.

நம் மக்கள் சொந்தமாக ஓட்டு வீடு கட்டுதல், நகை அணிதல் போன்ற பல உரிமைகள் மறுக்கப்பட்டன. தலைவரி முதல் தாலி வரி வரை ஏராளமான வரிகள் விதிக்கப்பட்டன. நம் முன்னோரான பெண்கள் முட்டுக்குக் கீழும் இடுப்புக்கு மேலும் ஆடை அணியும் உரிமை இன்றி இழிவு படுத்தப்பட்டார்கள். கல்வியும் இல்லை.

இயற்கை வேறு இன்னல் விளைவித்தது. அடை மழையால் அழிந்தவர்களும், வறட்சி எனும் பஞ்சத்தால் தஞ்சமற்றோரும், அம்மையால் அழிந்தோரும், காலராவால் காடேகியோரும் பலர். இவற்றிலிருந்து மீள மூட நம்பிக்கையால் மருத்துவம் பாராமல் மந்திரம் பார்த்து அழிந்தோர் பலர்.

இந்நிலையில் 1806-ல் அருள்திரு.ரிங்கல் தெளபே என்ற விடிவெள்ளி இப்பகுதியில் உதித்தது. அவரைத் தொடர்ந்து 1818 முதல் அருள்திரு சார்லஸ் மீட் என்ற அருள் தொண்டர் நம் வட்டாரத்தை குறிப்பாக மண்டைக்காடு, நெய்யூர் பகுதிகளை மையமாகக் கொண்டு அருட்பணியாற்றினார். அன்று முதல் நம் மூதாதை மகளிர் மத்தியில் நல் மாற்றத்திற்கான அறிகுறி தோன்றியது.

சார்லஸ் மீட் அவர்களின் மனைவி திருமதி. ஜோகன்னா மீட் 1819-ல் பெண் குழந்தைகள் தங்கிப் படிக்கும் பள்ளியை நாகர்கோவில் செமினரிக்கு அருகில் தொடங்கினார். அதுவே திருவிதாங்கூரின் முதல் பெண்கள் பாடசாலை. அதில் தங்கள் வீட்டுப் பணிகளைச் செய்யும் பணியாளரின் பெண் பிள்ளைகளையும், உபதேசிமார்களின் பிள்ளைகளையும் சேர்த்தார்கள். மிஷனெரிகளின் வேலைக்காரர்கள் பெண் பிள்ளைகளை பள்ளிக்கனுப்ப விரும்பாவிடினும், மிஷனெரிகளைப் பிரியப்படுத்த பிள்ளைகளை அனுப்பினார்கள். இன்று குமரி மாவட்டமும் கேரளமும் நூறு விழுக்காடு கல்வி பெற்றுள்ளன. இந்த பெருமை பெண் கல்விக்கு வித்திட்ட மிஷனெரி ஜோகன்னா மீட் அவர்களையே சாரும்.

1819-ல் வந்த அருள் தொண்டர் சார்லஸ் மால்டின் மனைவி மார்த்தா மால்ட் ஜோகன்னாவோடு இணைந்து மாதர் முழு ஆடை உடுத்த பிரிஞ்சி ரவுக்கை என்ற தொள தொளப்பான மேலாடையை வடிவமைத்தார். ஒரு நீள பாவாடையும் உடுத்த செய்து முதன் முதல் மங்கையர் மானம் காத்தார். சொந்த ஊழியரின் பிள்ளைகளே தங்கள் பெற்றோரின் மறைமுக ஆதரவோடு இவ்வரிமை வாழ்வை விட்டு விட்டு ஓடியதும் உண்டு. 12 வயதுக்கு உட்பட்ட பிள்ளைகளை பெண் மிஷனெரிகள் உரிமையோடு மீட்டு வந்தார்கள். ஏனெனில் 12 வயதிற்கு மேல் பெற்றோர் போல் பிள்ளைகளும் தங்கள் உயர் சாதி எஜமானருக்கு அடிமையாகி விடுவார்கள்.

மார்த்தா மால்ட் அவர்கள் தலையணையில் பொருத்திதைக்கும் ராந்தா தையல் ஒன்றினை பெண்களுக்கு அறிமுகம் செய்தார். லண்டனில் அதிக விலைக்கு விற்கிற அத்தையல் பெண் கல்வி பணத் தேவைக்கு உதவியது. இதே வேளையில் ஜோகன்னா மீட் குறோஸ் தையல், நெசவு மற்றும் பின்னல் வேலையும் கற்பித்தார்.

நாகர்கோவில் போலவே நெய்யூரிலும் பெண்கள் உண்டுறை பள்ளித் தொடங்கப்பட்டது. ஏழைக் குடும்பங்களைச் சார்ந்த பிள்ளைகள் பலர் தங்கள் வயிற்றுப்

பசியை ஆற்றச் சென்ற இடத்தில் அறிவு பசியையும் தணித்தார்கள். ஆத்ம ஆகாரமும் பெற்றார்கள். பிள்ளைகள் தமிழ், ஆங்கிலம் தவிர பாடங்களையும் கற்று வேத வசனங்களை மனனம் செய்தார்கள். பாடகர் வரிசையில் இடம் பெற்று இனிய ஞானப்பாடல்கள் பாடினார்கள்.

விடிவெள்ளி தோன்றியதும் வானம் பாடி இனிய இசை எழுப்புவது போல, மரண இருளும் அறியாமை இருளும் கவிந்திருந்த திருவிதாங்கூர் கிராமங்கள் தோறும் வேதமும் கீதமும் ஒலித்தன.

நற்செய்தியை அறிவிக்க வந்த மிஷனெரி தாய்மாரின் சேவையால் நம் சுற்று வட்டார மகளிர் உயர்சாதியாருக்கும் கிடைக்காத கல்வியையும், நாகரிகத்தையும், பொருளாதார நன்மைகளையும், சுத்தம் பேணலையும் கற்றார்கள். எல்லாவற்றுக்கும் மேலாக ஆண்டவரை அறியும் அறிவும் அதற்கு துணையாக வேதமும் கீதமும் பெற்றார்கள். மரண இருளின் பள்ளத்தாக்கில் உழன்றவர்கள் ஒளி விகம் தீபம் ஆனார்கள். இவையாவும் நற்காரியங்களைச் சுவிசேஷமாக அறிவிக்கிற மிஷனெரிகளால் வந்தன. மனக்கண்ணால் நோக்குவோம்! ஓ அந்த மிஷனெரி தாய்மாரினின் பாதங்கள் மலை மேல் எவ்வளவு அழகாயிருக்கின்றன!

திருமதி. S. ஷைனி மனோ

Be ready for a miracle!!!

Are you waiting for miracles!
Will it happen, watch and wait;
Pray everyday to receive miracles
Don't give up on Jesus yet.

Old Moses saw a miracle the day
the ocean split;
Young David saw a miracle the day
he made a hit.

Cana people saw a miracle the day
water changed into wine;
Hannah saw a miracle the day
she became the mother of samuel.

The timing needs to be just right,
For a miracle to take place;
When Jesus decides you are ready,
You will receive the miracle.

Be Ready for a Miracle!!!

-Grandlin Stephen

நெஞ்சே நீ கலங்காதே

பல்லவி

நெஞ்சே நீ கலங்காதே - சீயோன் மலையின்
ரட்சகனை மறவாதே - நான் என் செய்வேனென்று.

அனுபல்லவி

வஞ்சர் பகை செய்தாலும், வாரா வினை பெய்தாலும் - நெஞ்சே

சரணங்கள்

பட்டயம், பஞ்சம் வந்தாலும், - அதிகமான

பாடு நோவு மிகுந்தாலும்

மட்டிலா 'வறுமைப் பட்டாலும், மனுஷர் எல்லாம்

கைவிட்டாலும்

- நெஞ்சே

சின்னத்தனம் எண்ணினாலும், - நீ நன்மை செய்யத்

தீமை பிறர் பண்ணினாலும்,

பின்ன பேதகம் சொன்னாலும், பிசாசு

வந்தணாப்பினாலும்

- நெஞ்சே

கள்ளன் என்று பிடித்தாலும், - விலங்கு போட்டுக்

காவலில் வைத்தடித்தாலும்,

வெள்ளம் புரண்டு தலைமீதில் அலை மோதினாலும்

- நெஞ்சே

இப்பாடல் 1811-ம் ஆண்டு, வேதநாயக சாஸ்திரியார் இலங்கைக்கு நற்செய்திப் பணி செய்பக் குடும்பமாய்ச் சென்ற போது எழுதப்பட்டது.

சாஸ்திரியாரின் இலங்கைப் பயணம் முழுவதுமே, பல தடைகளை மேற்கொண்டு செய்ய நேரிட்டது. பாம்பனை அவர்கள் அடைந்த போது, காற்று சாதகமாக அமையாத காரணத்தால், சுமார் ஒரு மாத காலம் பாம்பனிலேயே தங்க வேண்டியதாயிற்று. அவர் கையிலிருந்த, பணம் அனைத்தும் செலவாகி, ஒரே ஒரு காசு மட்டும் மீதமிருந்தது. இந்நிலையில், சாஸ்திரியார், "தேவனால் எல்லாம் கூடும்," என்ற வேத வாக்கை நம்பியவராய், படகோட்டியைத் தயாராக இருக்கக் கூறி, தேவனைத் துதித்து, "வட காற்றருள் திரியேகா" என்ற பாடலை எழுதிப் பாடினார். அவர் பாடி முடிக்கு முன்னமே, காற்று அவர்களுக்குச் சாதகமாய் மாறியது.

யாழ்ப்பாணத்தில் போதகர் கிறிஸ்தியான் தாவீது, அவர்களை வரவேற்று, அவர்கள் அங்கு தங்கிய நாட்களெல்லாம், செலவுக்குப் பணம் கொடுத்துப் பராமரித்தார். அங்கு தங்கியிருந்த போது, வேதநாயக சாஸ்திரியார் குழு, சலவைக்காரனிடம் தங்கள் துணிகள் அனைத்தையும் தோய்க்கக் கொடுத்தனர். சலவைக்காரன் வீட்டில் திருடன் நுழைந்து, சாஸ்திரியாரின் குடும்பத்தினருடைய துணிமணிகள் அனைத்தையும் திருடிக் கொண்டு சென்றான். சலவைக்காரன் ஓடிவந்து, செய்தியைச் சாஸ்திரியாருக்கு அறிவித்தான்.

வேதநாயக சாஸ்திரியார் தீர விசாரித்து, தனது இக்கட்டான நிலையை அறிந்தார். அப்போது அவர் உள்ளம் திகைப்புற்றது. உடனே, தன்னைத் தேற்றிக் கொள்ள, ஆண்டவன் துணையை நாடி, இப்பாடலை, அவ்வீட்டின் திண்ணையில் அமர்ந்தவாறு பாடலானார்.

அப்போது, அத்தெருவின் வழியே வந்த ராமசாமி என்ற இந்து புகையிலை வியாபாரி, சாஸ்திரியாரின் பாடலைக் கேட்டு ரசித்து மயங்கினார். அப்பாட்டின் வார்த்தைகளின் மூலம், சாஸ்திரியாரின் நிலைமையைப் புரிந்து கொண்டார். ஆண்டவர் அனுப்பிய நல்ல சமாளியனாக, அவர், இரண்டு புடவைகளையும், நானூறு ரூபாய் பணத்தையும் கொடுத்து உதவினார். இன்னும் தேவைகள் இருப்பின், அதையும் தான் தருவதாக வாக்களித்தார்.

ஆண்டவரின் அதிசய வழிநடத்துதலால் அகமகிழ்ந்த வேதநாயக சாஸ்திரியார், இலங்கையின் நகரங்கள், கிராமங்கள் தோறும் சென்று, நற்செய்தித் தொண்டாற்றினார்.

குழந்தையின் இதய அறுவை சிகிச்சைக்கு நிதி திரட்டுவதற்காக தனது வெள்ளிப் பதக்கத்தை ஏலம் விட்ட ஒலிம்பிக் வீராங்கனை.

போலந்து ஈட்டி எறிதல் வீராங்கனையான மரியா ஆண்ட்ரெஜ்சிக் 2020 டோக்கியோ ஒலிம்பிக்கில் வென்ற தனது வெள்ளிப் பதக்கத்தை எட்டு மாத சிறுவனின் இதய அறுவை சிகிச்சைக்கு செலுத்துவதற்காக ஏலம் விடுத்தார். புற்றுநோயுடன் போராடிய டோக்கியோ ஒலிம்பிக் பதக்கம் வென்றவர், குழந்தைக்கான நிதி திரட்டும் பிரச்சாரத்தில் சேர முடிவு செய்தார்.

ஒலிம்பிக்கில் பதக்கம் வெல்வது என்பது ஒவ்வொரு விளையாட்டு வீரரின் வாழ்நாள் கனவாக இருக்கலாம், அவர்களின் கடின உழைப்பு, உறுதிப்பாடு மற்றும் உறுதியின் உச்சம். இருப்பினும், ஒலிம்பிக்கில் பதக்கம் வென்ற ஒருவர், நினைத்துப் பார்க்க முடியாத ஒன்றைச் செய்து பலரது இதயங்களை வென்றுள்ளார். ஒரு நல்ல காரணத்திற்காக தனது பதக்கத்தை ஏலம் விடுகிறார். ஆம், போலந்து ஈட்டி எறிதல் வீராங்கனையான மரியா ஆண்ட்ரெஜ்சிக், ஒரு குழந்தைக்கு நிதி திரட்டுவதற்காக தனது வெள்ளிப் பதக்கத்தை ஏலம் விட்டு சமூக ஊடகங்களில் புயலை கிளப்பியுள்ளார்.

தீவிர இதயக் குறைபாடுள்ள 8 மாதக் குழந்தை மிலோஸ்செக் மாலிசாவுக்குத் தேவையான அவசர நிதியை ஏற்பாடு செய்வதற்காக தனது பதக்கத்தை விற்க முடிவு செய்தார் 25 வயதான பெண் தடகள வீராங்கனை. அவரது பெற்றோர் நிதியை சேகரித்த நிலையில் இந்த வழியில், “நானும் உதவ விரும்புகிறேன். அவருக்காகத்தான் எனது ஒலிம்பிக் வெள்ளிப் பதக்கத்தை ஏலம் விடுகிறேன்.

முடிவெடுக்க எனக்கு அதிக நேரம் எடுக்கவில்லை, இது நான் நுழைந்த முதல் நிதி திரட்டல் மற்றும் இது சரியானது என்று எனக்குத் தெரியும்,” என்று அவர் கூறினார். ”மிலோஸ்செக்கின் நிலை மிகவும் மோசமடைந்து வருகிறது - அவசர அறுவை சிகிச்சை தேவை!” என்ற செய்தி அவரை அதிர்ச்சிக்குள்ளாக்கியது. மிலோஸ்செக்கின் குடும்பம் 1.5 மில்லியன் போலந்து ஸ்லோட்டி என்ற இலக்குடன் அறுவை சிகிச்சைக்கு பணம் செலுத்துவதற்காக நிதி திரட்டும் பக்கத்தைத் தொடங்கியது. தொகையில் பாதி ஏற்கனவே திரட்டப்பட்ட நிலையில், அதற்கு தேவையான உந்துதலை கொடுக்க முடிவு செய்தார் ஆண்ட்ரெஜ்சிக். பிஎல்என் 200,000 தொகையிலிருந்து ஏலத்தைத் தொடங்கின நிலையில் ஒரு போலந்து பல்பொருள் அங்காடி சங்கிலி ஷ்யமெய டோக்கியோ விளையாட்டுப் பதக்கத்திற்கான ஏலத்தில் \$125,000 ஏலத்தில் வென்றது. அவரும் இன்ஸ்டாகிராமில் Zabka ஐக் குறியிட்டு, அவர்களுக்கு நன்றி தெரிவித்த செய்தியை உறுதிப்படுத்தினார்

போலந்தை பூர்வீகமாகக் கொண்ட குழந்தைக்கு, பல ஐரோப்பிய நாடுகளில் உள்ள மருத்துவமனைகளில் அறுவை சிகிச்சை செய்ய மறுக்கப்பட்டது. இந்த அறுவை சிகிச்சை மிகவும் சிக்கலான நிலையில் குடும்பத்தின் கடைசி நம்பிக்கை ஸ்டான்போர்ட் பல்கலைக்கழக மருத்துவ மையமாக இருந்தது. சிறந்த அம்சம் என்னவென்றால், ஆண்ட்ரெஜ்சிக் கடினமாக சம்பாதித்த பதக்கத்தை தக்க வைத்துக் கொள்வார். ஏலத்தை வென்ற நிறுவனம் இந்த காரணத்தில் இணைந்தது மட்டுமல்லாமல், "அவரது மிகவும் உன்னதமான செய்கையால் கவரப்பட்டனர்", அவர்கள் அதை மரியா ஆண்ட்ரெஜ்சிக்கிடம் திருப்பித் தர முடிவு செய்தனர். "டோக்கியோவில் இருந்து வெள்ளிப் பதக்கம் மிஸ். மரியாவுடன் இருக்கும் என்றும் முடிவு செய்தனர், அவர் எவ்வளவு சிறந்த சாம்பியனைக் காட்டினார்" என்று போலந்து ஸ்டோர் சங்கிலி Zabka Polska Facebook இல் எழுதினார்.

2016 ரியோ ஒலிம்பிக்கில் 2 சென்டிமீட்டர் வித்தியாசத்தில் பதக்கத்தை தவறவிட்ட ஆண்ட்ரெஜ்சிக், 2017ல் தோள்பட்டையில் காயம் ஏற்பட்டு, 2018ல் எலும்பு புற்றுநோயால் பாதிக்கப்பட்டார். நோயில் இருந்து மீண்டு மீண்டும் திரும்பி டோக்கியோவில் தனது முதல் ஒலிம்பிக் பதக்கத்தை வென்றார். "ஒரு பதக்கத்தின் உண்மையான மதிப்பு எப்போதும் இதயத்தில் இருக்கும்." ஒரு பதக்கம் ஒரு பொருள் மட்டுமே, ஆனால் அது மற்றவர்களுக்கு மிகவும் மதிப்புமிக்கதாக இருக்கும். இந்த வெள்ளி ஒரு இடத்தில் தூசி படிவதற்கு பதிலாக, உயிர்களை காப்பாற்ற முடியும். அதனால்தான் நோய்வாய்ப்பட்ட குழந்தைகளுக்கு உதவ ஏலம் விட முடிவு செய்தேன். அவரது செய்கையால் மக்கள் மனதை தொட்டது மட்டுமல்லாமல், ஒலிம்பியனை தனது பதக்கத்தைத் தக்க வைத்துக் கொள்ள அனுமதித்த கடையையும் அனைவரும் பாராட்டினர்.

இல்லற வாழ்வில் இணைந்தவர்கள்

- 18-01-2021 G. ஆஸ்பின் மஜூ - K. மல்கியா
 21-01-2021 C. சிசில் - J. ஆஷா
 29-01-2021 D. எட்வின் சுந்தர் சிங் - G. மலர்
 12-02-2021 H. ஜெபிஸ் மெஜொ - V. அனிஷா
 05-04-2021 M. சைலஸ் - J. அஜிஷா
 22-04-2021 V. தமிழ் சுகி - T. ஜெனிஷா
 17-05-2021 L. ராஜன் - W.N. வினிஷா
 17-05-2021 M. ரெஜின் - J.I. ஆஸ்மி ஜியோ
 23-05-2021 V. விமல் - P. ஜெமிலா
 23-06-2021 C. அருள்ராஜ் - R. சாந்தி
 09-09-2021 A. கிளிண்டன் - D.R. ஜெர்லின்
 08-11-2021 M. சுபின் - P. அபிஷா

Olympian auctions off her silver medal to raise funds for infant's heart surgery.

Polish javelin thrower Maria Andrejczyk auctioned off her silver medal won at the 2020 Tokyo Olympics in order to pay for an eight-month-old boy's heart surgery.

The Tokyo Olympic medalist who battled cancer herself decided to join the fundraising campaign for the infant.

Winning a medal at the Olympics is probably a life-long dream of every athlete, a culmination of their hard-work, grit and determination. However, one Olympics medalist is winning hearts online for doing the unthinkable — auctioning her medal for a good cause. Yes, Polish javelin thrower, Maria Andrejczyk, has taken the social media by storm after auctioning off her silver medal to raise funds for an infant's life-saving surgery. The 25-year-old female athlete decided to sell her medal to arrange for emergency funds needed for 8-month-old Miłoszek Małysa, who has a serious heart defect. “He already has a head start from Kubus — a boy who didn't make it in time but whose amazing parents decided to pass on the funds they collected,” she posted on her Facebook page. “And in this way, I also want to help. It's for him that I am auctioning my Olympic silver medal.”

“It didn't take me long to decide, it was the first fundraiser I entered and I knew it was the right one,” she said. Andrejczyk's post came after the fundraising page posted an update: “Miłoszek's condition is drastically deteriorating – urgent surgery is needed!” Miłoszek's family started a fundraising page in order to pay for the surgery with a goal of 1.5 million Polish zloty. While half of the amount was already raised, she decided to give it the much-needed push. “I start auctions from the amount of PLN 200,000.” A Polish supermarket chain won the auction for her Tokyo Games medal with a bid of \$125,000. She too confirmed the news on Instagram tagging Żabka, and thanking them.

At the time of writing, Miłoszka's donation page is nearing its goal and over 93 per cent of the amount has been raised. The baby, a native of Poland, was refused surgery by hospitals in many European countries given how complicated the procedure is and the family's last hope is Stanford University Medical Center. The best part is that Andrejczyk will get to keep her hard-earned medal. The company that won the auction not only joined the cause but were so “moved by her extremely noble gesture” that they decided to return it to the Olympian. “We also decided that the silver medal from Tokyo will stay with Ms. Maria, who showed how Great the Champion,” Polish store chain Żabka Polska wrote on Facebook.

Andrejczyk, who missed out on a medal at the 2016 Rio Olympics by 2 centimeters, suffered from a shoulder injury in 2017 and was diagnosed with bone cancer in 2018. She made a comeback after recovering from the disease and won her first Olympic medal in Tokyo this year.

“The true value of a medal always remains in the heart,”. “A medal is only an object, but it can be of great value to others. This silver can save lives, instead of collecting dust in a closet. That is why I decided to auction it to help sick children.” People were not only touched by her gesture, they also applauded the store who allowed the Olympian to retain her medal.

It's All About Giving and Sharing- So Be Generous This Christmas

“God is light and in him there is no darkness at all. If we love God and our brothers and sisters, we walk in the light. But if our heart is closed, if we are dominated by pride, deceit, self-seeking, then darkness falls within us, and around us. Whoever hates his brother — writes the Apostle John — is in the darkness; he walks in the darkness, and does not know the way to go, because the darkness has blinded his eyes. Give and you shall receive, so give generously- Love and care for the needy, you will all be truly blessed “ –

“A Church must be poor and serve the poor”, we should celebrate Christmas by extending a helping hand to all those who suffer due to poverty. The concern of every religion and every community is to eradicate poverty. We Christians, have a special mission and responsibility in this regard. Christians should join hands with others too to wipe out poverty prevailing in the society. Every person, especially the poor in the society deserves respect and dignity. Jesus had great love and concern for the poor, it is also mentioned in the Bible that the poor, sick and marginalized are very close to Jesus. Christmas celebration has meaning when we love the poor. Faithful should respect every person especially the poor and treat them equally and not discriminate them. Christmas celebration should inspire and motivate all to work for the poor .

“We are the world. We are the children. We are the ones who make a brighter day. We're all part of God's great big family. And the truth is that love is all we need. So let's start giving, for it's true, we'll make a better day. “Christmas is all about giving.” Giving is an act of love. The joy of being able to bless and give someone you care, and to make them smile, is priceless. Although Christmas is a festivity for the entire family, children play an important role in it. Children do need love and caring during Christmas, but there are few kids who are less fortunate to enjoy the spirit of Christmas. And that's when your participation will be strongly appreciated. There also many less fortunate families who need your help.

If you are thinking about doing something to help those less fortunate, Christmas season is the perfect time to open your heart and wallet to give back. The satisfaction that comes from making a difference in the lives of others cannot be overstated. Knowing that you have helped make someone else's Christmas a little bit brighter is a special feeling, and one that will last with you even after the holidays are over. So if you are looking for a way to enhance your holiday experience, try giving back this year. You'll be glad you did.

This Christmas time please lend your helping hand to the needy and the destitute. Last Sunday I noticed that We could see that people were walking out,

while beggars were pleading them for alms in the street. They were simply ignoring and walking away from the beggars. We need not give alms to every beggar that ask for money-because there are a few who pretend to be poor and then with the money they booze at the nearby wine shop. Give alms to the deserving people-who are old, sick or handicap.

“He who has a generous eye will be blessed,

For he gives of his bread to the poor..” – Proverbs 22:9. Jesus helped people who were poor, sick, and afflicted, some want to follow his example. They feel that the best time to do that may be Christmas, when charities often put forth extra effort to collect donations. During Christmas time, many people are preoccupied with shopping, entertaining, and visiting friends and family. All of this leaves them with little time, energy, or money to attend to the poor and needy, other than perhaps making a donation.

What Bible principles can help? “Do not hold back good from those to whom it is owing, when it happens to be in the power of your hand to do it.” (Proverbs 3:27) The poor, the hungry, and the afflicted do not suffer only at Christmastime. If you perceive that someone needs help and it is within “the power of your hand” to assist, why wait for a holiday to act? Your kindness and compassionate actions will be blessed. “Every first day of the week let each of you at his own house set something aside in store as he may be prospering.” (1 Corinthians 16:2) The apostle Paul gave that advice to early Christians who wanted to help the poor. Could you ‘set aside,’ or budget, some money that you can regularly give to individuals or to a church or organization that uses its funds wisely? In this way, you ensure that you care for the needy while still giving within your means.

“Do not forget the doing of good and the sharing of things with others, for with such sacrifices God is well pleased.” (Hebrews 13:16) Notice that besides “the sharing of things with others,” we must also remember “the doing of good,” or helpful acts. For example, wise parents train their children to help the elderly with everyday tasks; to encourage the sick by means of a card, a visit, or a phone call; and to take a personal interest in other children who are poor or suffer from a disability. As a result, children learn to be kind and generous year-round.

So this Christmas season let us all be little generous towards the poor, and also continue our generosity towards them during the forthcoming year too. We all can make a difference in their lives. Let us give to the less fortunate families and children a feeling of hope, and make their Christmas cheerful. Better late than never-you still can be Santas by cheering up the less fortunate children and adults in the true Christmas spirit of love and giving, and show them that you care. Yes, we all can do it ! **Wish you all a Very Merry Christmas!**

உண்மையான கிறிஸ்துமஸ் கொடுப்பது மற்றும் பகிர்வது பற்றியது— எனவே இந்த கிறிஸ்துமஸில் தாராளமாக இருங்கள்.

“கடவுள் ஒளியாயிருக்கிறார், அவருக்குள் இருளே இல்லை. நாம் கடவுளையும் நம் சகோதர சகோதரிகளையும் நேசித்தால், நாம் ஒளியில் நடக்கிறோம். ஆனால், நம் இதயம் மூடியிருந்தால், பெருமை, வஞ்சகம், சுயதேடுதல் போன்றவற்றால் ஆதிக்கம் செலுத்தப்பட்டால், நமக்குள்ளும், நம்மைச் சுற்றிலும் இருள் விழுகிறது. யார் தன் சகோதரனை வெறுக்கிறாரோ அவர் இருளில் இருக்கிறார்; அவன் இருளில் நடக்கிறான், போகும் வழி தெரியாமல் இருள் அவன் கண்களை குருடாக்கி விட்டது. கொடுங்கள், பெற்றுக்கொள்வீர்கள், எனவே தாராளமாக கொடுங்கள்— ஏழைகள் மீது அன்பும் அக்கறையும் செலுத்துங்கள், நீங்கள் அனைவரும் உண்மையிலேயே ஆசீர்வதிக்கப்படுவீர்கள்”.

“ஒரு தேவாலயம் ஏழையாக இருக்க வேண்டும், ஏழைகளுக்கு சேவை செய்ய வேண்டும்”. அதே வேளையில், வறுமையால் அவதிப்படும் அனைவருக்கும் உதவிக்கரும் நீட்டி கிறிஸ்துமஸ் கொண்டாட வேண்டும். ஒவ்வொரு மதத்தினதும் ஒவ்வொரு சமூகத்தினதும் அக்கறை வறுமையை ஒழிப்பதாகும். கிறிஸ்தவர்களாகிய நமக்கு இது சம்பந்தமாக ஒரு சிறப்பு பணி மற்றும் பொறுப்பு உள்ளது. சமூகத்தில் நிலவும் வறுமையை துடைக்க கிறிஸ்தவர்கள் பிறருடன் கைகோர்க்க வேண்டும். ஒவ்வொரு நபரும், குறிப்பாக சமூகத்தில் உள்ள ஏழைகள் மரியாதை மற்றும் கண்ணியத்திற்கு தகுதியானவர்கள். இயேசு ஏழைகள் மீது மிகுந்த அன்பும் அக்கறையும் கொண்டிருந்தார், ஏழைகள், நோயாளிகள் மற்றும் ஒதுக்கப்பட்டவர்கள் இயேசுவுக்கு மிகவும் நெருக்கமானவர்கள் என்றும் பைபிளில் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது. ஏழைகளை நேசித்தால் கிறிஸ்துமஸ் கொண்டாட்டத்திற்கு அர்த்தம் உண்டு. விசுவாசமுள்ளவர்கள் ஒவ்வொரு நபரையும் குறிப்பாக ஏழைகளை மதிக்க வேண்டும் மற்றும் அவர்களை சமமாக நடத்த வேண்டும், பாசுபாடு காட்டக்கூடாது. கிறிஸ்துமஸ் கொண்டாட்டம் ஏழைகளுக்காக உழைக்க அனைவரையும் ஊக்குவிக்க வேண்டும்”.

“நாங்கள் உலகம். நாங்கள் குழந்தைகள். நாம் ஒரு பிரகாசமான நாளை உருவாக்குகிறோம். நாம் அனைவரும் கடவுளின் பெரிய குடும்பத்தின் ஒரு பகுதியாக இருக்கிறோம். மேலும் உண்மை என்னவென்றால், அன்பு மட்டுமே நமக்குத் தேவை. எனவே கொடுக்கத் தொடங்குவோம், அது உண்மைதான், நாங்கள் ஒரு சிறந்த நாளை உருவாக்குவோம். நீயும் நானும் மட்டும்தான்.” – மறைந்த பாப்-ஸ்டார் மைக்கேல் ஜாக்சனின் இந்த சிந்தனையைத் தூண்டும் பாடல் வரிகள் இந்த ஆண்டின் இந்த நேரத்தில் மிகவும் பொருத்தமானவை.

“கிறிஸ்துமஸ் என்பது கொடுப்பது பற்றியது.” கொடுப்பது அன்பின் செயல். நீங்கள் அக்கறை கொண்ட ஒருவரை ஆசீர்வதிக்கவும் கொடுக்கவும், அவர்களைப் புன்னகைக்கச் செய்யவும் முடிந்த மகிழ்ச்சி விலைமதிப்பற்றது. கிறிஸ்துமஸ் முழு குடும்பத்திற்கும் ஒரு பண்டிகை என்றாலும், குழந்தைகள் அதில் முக்கிய பங்கு வகிக்கிறார்கள். கிறிஸ்துமஸின் போது குழந்தைகளுக்கு அன்பும் அக்கறையும் தேவை, ஆனால் கிறிஸ்துமஸின் உணர்வை அனுபவிக்கும் அதிர்ஷ்டம் குறைவாக இருக்கும் குழந்தைகள் குறைவு. அப்போதுதான் உங்கள் பங்கேற்பு கடுமையாகப் பாராட்டப்படும். உங்கள் உதவி தேவைப்படும் பல குறைவான அதிர்ஷ்ட குடும்பங்களும் உள்ளன.

அதிர்ஷ்டம் இல்லாதவர்களுக்கு ஏதாவது செய்ய வேண்டும் என்று நீங்கள்

நினைத்தால், உங்கள் இதயத்தைத் திறந்து பண்ப்பையைத் திருப்பித் தர கிறிஸ்துமஸ் காலம் சரியான நேரம். மற்றவர்களின் வாழ்க்கையில் மாற்றத்தை ஏற்படுத்துவதால் வரும் திருப்தியை மிகைப்படுத்த முடியாது. வேறொருவரின் கிறிஸ்துமலை சிறிது சிறிதாக பிரகாசமாக்க நீங்கள் உதவியுள்ளீர்கள் என்பதை அறிவது ஒரு சிறப்பு உணர்வாகும். அப்படி நீங்கள் செய்ததில் மகிழ்ச்சி அடைவீர்கள்.

இந்த கிறிஸ்துமஸ் நேரத்தில் தயவுசெய்து ஆதரவற்றோருக்கும் வறியோருக்கும் உங்கள் உதவி கரம் கொடுங்கள். மக்கள் வெளியே நடந்து கொண்டிருந்தபோது, பல விசுவாசிகள் பிச்சை கொடுக்கத் தயாராக இல்லை, அவர்கள் வெறுமனே புறக்கணித்து, பிச்சைக்காரர்களை விட்டு விலகிச் செல்வதை காணலாம். பணம் கேட்கும் ஒவ்வொரு பிச்சைக்காரனுக்கும் நாங்கள் பிச்சை கொடுக்க வேண்டும் என்று நான் கூறவில்லை—ஏனென்றால் ஏழை போல் நடத்து சிலர் அருகில் உள்ள ஒயின் ஷாப்பில் மது அருந்துவார்கள். தகுதியானவர்களுக்கு அன்னதானம் செய்யுங்கள் – வயதானவர்கள், நோயாளிகள் அல்லது ஊழற்றுவார்கள்.

“கருணைக்கண்ணன் ஆசீர்வதிக்கப்படுவான்; அவன் தன் ஆகாரத்தில் தரித்திரனுக்குக் கொடுக்கிறான்.” – நீதிமொழிகள் 22: 9. ஏழைகள், நோய்வாய்ப்பட்டவர்கள் மற்றும் துன்பப்பட்டவர்களுக்கு இயேசு உதவினார், சிலர் அவருடைய முன்மாதிரியைப் பின்பற்ற விரும்புகிறார்கள். நன்கொடைகளை சேகரிக்க தொண்டு நிறுவனங்கள் கூடுதல் முயற்சிகளை மேற்கொள்ளும்போது, அதைச் செய்ய சிறந்த நேரம் கிறிஸ்துமஸ் என்று அவர்கள் நினைக்கிறார்கள். கிறிஸ்துமஸ் காலத்தில், பலர் ஷாப்பிங், பொழுதுபோக்கு மற்றும் நண்பர்கள் மற்றும் குடும்பத்தினரை சந்திப்பதில் ஆர்வமாக உள்ளனர். இவை அனைத்தும், ஒருவேளை நன்கொடை அளிப்பதைத் தவிர, ஏழைகள் மற்றும் தேவைப்படுபவர்களுக்குச் சேவை செய்ய அவர்களுக்கு சிறிது நேரம், ஆற்றல் அல்லது பணம் இல்லை.

திருமறையில் எந்த நியமங்கள் உதவலாம் ? ”(நீதிமொழிகள் 3:27) நன்மைசெய்யும்படி உனக்குத் திராணியிருக்கும்போது, அதை செய்யத்தக்கவர்களுக்குச் செய்யாமல் இராது. ஏழைகள், பசித்தவர்கள் மற்றும் பாதிக்கப்பட்டவர்கள் கிறிஸ்துமஸ் சமயத்தில் மட்டும் கஷ்டப்படுவதில்லை. ஒருவருக்கு உதவி தேவை என்று நீங்கள் உணர்ந்தால், அது “உங்கள் கையின் சக்திக்கு” உதவியாக இருந்தால், விடுமுறைக்கு ஏன் காத்திருக்க வேண்டும் ? உங்கள் கருணை மற்றும் இரக்கமுள்ள செயல்கள் ஆசீர்வதிக்கப்படும். 1 கொரிந்தியர் 16:2 நான் வந்திருக்கும்போது பணஞ்சேர்க்குதல் இராதுபடிக்கு, உங்களில் அவனவன் வாரத்தின் முதல்நாள்தோறும், தன் தன் வரவுக்குத் தக்கதாக எதையாகிலும் தன்னிடத்திலே சேர்த்து வைக்கக்கூடவன். ஏழைகளுக்கு உதவ விரும்பிய ஆரம்பகால கிறிஸ்தவர்களுக்கு அப்போஸ்தலன் பவுல் அந்த ஆலோசனையை வழங்கினார். தனிநபர்களுக்கோ அல்லது சர்ச் அல்லது நிறுவனத்திற்கோ நீங்கள் தவறாமல் கொடுக்கக்கூடிய பணத்தை ‘ஒதுக்க’ அல்லது பட்ஜெட்டில் வைக்க முடியுமா ? இந்த வழியில், உங்கள் வசதிக்குள்ளேயே கொடுக்கும்போது, தேவைப்படுபவர்களை நீங்கள் கவனித்துக்கொள்வதை உறுதிசெய்கிறீர்கள்.

அன்றியும் நன்மைசெய்யவும், தானதர்மம் பண்ணவும் மறவாதிருங்கள்; இப்படிப்பட்ட பலிகளின்மேல் தேவன் பிரியமாயிருக்கிறார். (எபிரெயர் 13:16) “மற்றவர்களுடன் விஷயங்களைப் பகிர்ந்துகொள்வதை” தவிர, “நன்மை செய்வதை” அல்லது உதவிகரமான செயல்களையும் நாம் நினைவில் வைத்திருக்க வேண்டும்.

உதாரணமாக, புத்திசாலித்தனமான பெற்றோர்கள் தினசரி பணிகளில் முதியவர்களுக்கு உதவ தங்கள் குழந்தைகளுக்கு பயிற்சி அளிக்கிறார்கள்; தொலைபேசி அழைப்பு மூலம் நோயுற்றவர்களை ஊக்குவிக்க; மேலும் ஏழைகளாக அல்லது குறைபாடுகளால் பாதிக்கப்பட்ட மற்ற குழந்தைகளிடம் தனிப்பட்ட அக்கறை எடுக்க வேண்டும். இதன் விளைவாக, குழந்தைகள் ஆண்டு முழுவதும் கனிவாகவும் தாராளமாகவும் இருக்க கற்றுக்கொள்கிறார்கள்.

எனவே இந்த கிறிஸ்துமஸ் பருவத்தில் நாம் அனைவரும் ஏழைகளுக்கு கொஞ்சம் தாராளமாக இருப்போம், மேலும் வரவிருக்கும் ஆண்டிலும் அவர்கள் மீது எங்கள் தாராள மனப்பான்மையை தொடரலாம். நாம் அனைவரும் அவர்களின் வாழ்க்கையில் ஒரு மாற்றத்தை ஏற்படுத்த முடியும். குறைந்த அதிர்ஷ்டம் கொண்ட குடும்பங்கள் மற்றும் குழந்தைகளுக்கு நம்பிக்கையின் உணர்வை வழங்குவோம், மேலும் அவர்களின் கிறிஸ்துமஸ் மகிழ்ச்சியாக ஆக்குவோம். எப்போதும் இல்லாததை விட தாமதமாகிவிடுவது நல்லது- அதிர்ஷ்டம் இல்லாத குழந்தைகளையும் பெரியவர்களையும் உண்மையான கிறிஸ்துமஸ் அன்பிலும் கொடுப்பதிலும் உற்சாகப்படுத்துவதன் மூலம் நீங்கள் இன்னும் சான்றோர்களாக இருக்க முடியும், மேலும் நீங்கள் அக்கறை காட்டுகிறீர்கள் என்பதை அவர்களுக்குக் காட்டுங்கள். ஆம், நாம் அனைவரும் அதை செய்ய முடியும்! உங்கள் அனைவருக்கும் இனிய கிறிஸ்துமஸ் வாழ்த்துக்கள்

மறுமைக்குள் பிரதிவெச்சுதவர்கள்

10.02.2021	A. தாசன், மண்விளாகம்
16.03.2021	N. சத்தியராஜ், சேவிளை
30.05.2021	Mrs. ஜேனட் லீலாபாய், மார்த்தாண்டம்
04.06.2021	Adv. A. றாபி, நாகர்கோவில்
14.06.2021	S. செல்வராஜ், குற்றிவிளை
19.06.2021	அமிர்தபாய், பள்ளம்
27.09.2021	C. சின்னதம்பி, குப்பியந்தறை
12.11.2021	P. செல்வதாஸ், வாழ்க்கால்கரை

கிறிஸ்துமஸ் கேக்-வாழ்த்து அட்டை



கிறிஸ்துமஸ் விழாவில் பகிர்தலை அடையாளப்படுத்தும் விதமாக கேக்குகளை வெட்டி பங்கிடும் வழக்கம் 18ஆம் நூற்றாண்டின் மத்தியில் தொடங்கியது.



1843ஆம் ஆண்டு, இங்கிலாந்தைச் சேர்ந்த ஹென்றி கோல் என்பவர் முதன்முதலாக கிறிஸ்துமஸ் வாழ்த்து அட்டைகளை அச்சிட்டு அனுப்பினார்.

இவைதான் உலக வரலாற்றின் முதல் வாழ்த்து அட்டைகள். கிறிஸ்துமஸ் கொண்டாட்டத்தின்போது, நண்பர்கள் மற்றும் உறவினர்களிடம் கிறிஸ்துமஸ் வாழ்த்துக்களுடன் பரிசுப் பொருட்களை பகிர்ந்துகொள்ளும் வழக்கம் கடந்த நூற்றாண்டில் தோன்றி வளர்ந்தது.

முந்நாறு நோய்களை விரட்டும் முருங்கை கீரையின் மருத்துவ பலன்கள்!

Moringa

முருங்கை முந்நாறு நோய்களை விரட்டும் என்பது கிராமத்துப் பழமொழி. வருடத்தின் எல்லா நாட்களிலும் கிடைக்கக்கூடிய முருங்கைக்கீரையை வாரத்தில் 3 நாட்கள் சேர்த்து வந்தாலே, குடும்பத்தில் உள்ள அத்தனை பேரின் ஆரோக்கியமும் மேம்படும் என்பது மருத்துவர்கள் கூற்று.

Moringa.

Kingdom: Plantae
Family: Moringaceae
Genus: Moringa
Binomial name: Moringa oleifera

முருங்கையின் வேறு பெயர்கள்: முருங்கை, முருங்கை மரம் (நீண்ட, மெல்லிய, முக்கோண விதை-காய்களின் தோற்றத்திலிருந்து), குதிரைவாலி மரம் (வேர்களின் சுவையிலிருந்து, இது குதிரைவாலியை ஒத்திருக்கிறது), பென் ஆயில் மரம் அல்லது பென்சாயில் மரத்திலிருந்து விதைகளில் இருந்து பெறப்படும் எண்ணெய்). ... சுற்றுச்சூழல் ரீதியாக மிகவும் சாத்தியமான இனங்களில் ஒன்றாகக் கருதப்படும் இந்த பூச்செடி 'அதிசய மரம்' என்று குறிப்பிடப்படுகிறது.

இந்தியாவில் இருந்து ஃபிடல் காஸ்ட்ரோ மிகவும் விரும்பினது 'மோரிங்கா' அல்லது முருங்கைக்காய். புற்றுநோய் என்று கருதப்பட்ட ஒரு மர்மமான வயிற்று நோயுடன் நீண்ட போராட்டத்திற்குப் பிறகு, மோரிங்கா மீதான அவரது ஆர்வம் மேலும் அதிகரித்தது. மே 2015 இல், அவர் நீண்ட நோயிலிருந்து மீண்டபோது, அவரது முதல் பொதுக் கூட்டத்தில் முருங்கை பற்றிய முக்கியத்துவத்தை அறிவித்தார். அவர் இந்த மரத்தை இந்தியாவில் இருந்து "அதிசயம்" என்று அழைத்தார். அவர் கேரளா மற்றும் தமிழ்நாட்டில் இருந்து முருங்கை விதைகளை வரவழைக்க தனது உதவியாளர்களை அழைத்து வந்துசேகரித்து வயிற்றுக் கோளாறுகளுக்கும் ஊட்டச்சத்து குறைபாட்டிற்கு நல்லது என்று சொல்லி தனது அன்றாட உணவுக்காக அவற்றை பயிரிட்டார். கடந்த நான்கு ஆண்டுகளில், ஹவானாவின் புறநகரில் உள்ள காஸ்ட்ரோவின் குடியிருப்பு வளாகத்தில் ஏராளமான முருங்கை மரங்கள் நடப்பட்டுள்ளன.

மருத்துவக் குணங்கள்

முருங்கை மரத்தின் இலைகள், பூக்கள், காய்கள் என எல்லாமே மருத்துவக் குணங்கள் கொண்டவை. முருங்கைக்கீரையின் சாறு ரத்த அழுத்தத்தை சரியான அளவில் வைத்திருக்கவும், மனப்பதற்றத்தைத் தணிக்கவும் வல்லதாம்.

1. முருங்கைச் சத்து முழுமையானது!

கைக்குழந்தைகள் மற்றும் குழந்தைகளின் ஊட்டச்சத்து குறைபாட்டிற்கு சிகிச்சை அளிக்கிறது. தாய்ப்பாலிருந்தும் குழந்தைகள் பெறும் அனைத்து ஊட்டச்சத்துக்களையும் விட கூடுதலாக உள்ளன. மற்ற பழங்கள் மற்றும் காய்கறிகளுடன் ஒப்பிடுகையில், முருங்கையில் அதிக அளவு வைட்டமின்கள் மற்றும் தாதுக்கள் உள்ளன. பாலைக் காட்டிலும் 17 மடங்கு கால்சியம், கேரட்டை விட 10 மடங்கு வைட்டமின் ஏ, ஆரஞ்சுப் பழத்தை விட 7 மடங்கு வைட்டமின் சி, கீரையை விட 25 மடங்கு இரும்பு, உடல் உறுப்பு வளர்ச்சிக்கு பங்களிக்கும் தயிரை விட 9 மடங்கு புரதம்,

எலும்புகள் மற்றும் பற்களை பலப்படுத்துகிறது. இரத்த சிவப்பணு உற்பத்தியை மேம்படுத்துகிறது, வளர்சிதை மாற்றம் மற்றும் நரம்பு செயல்பாட்டிற்கு உதவுகிறது

2. நீரிழிவுக்கு சிறந்த மருந்து

நீரிழிவுக்காரர்களுக்கு முருங்கையைப் போன்ற மாமருந்து இல்லை என்கிறார்கள். குளுக்கோஸ் அளவைக் கட்டுப்படுத்துவதில் முக்கிய பங்கை வகிக்கிறது முருங்கை.

3. போதுமான புரதம்

சைவ உணவுக்காரர்களுக்கு சோயாவில்தான் அதிகபட்ச புரதம் கிடைக்கும் முருங்கையின் மூலம் கிடைக்கிற புரதமானது முட்டை, பால் மற்றும் இறைச்சியில் கிடைக்கக்கூடிய புரதத்துக்கு இணையானது.

4. ஹீமோகுளோபின் அளவு கூட

மனிதர்களுக்குத் தேவையான 20 அமினோ அமிலங்களில் 18 இந்தக் கீரையில் உள்ளது. மனித உடலால் தயாரிக்கப்பட இயலாத 8 அத்தியாவசிய அமினோ அமிலங்கள் இறைச்சியில் மட்டுமே கிடைக்கும். அந்த 8 அமிலங்களையும் கொண்ட ஒரே சைவ உணவு முருங்கைக்கீரை. ஒரு கைப்பிடி முருங்கைக்கீரையை 1 டீஸ்பூன் நெய்யில் வதக்கி, மிளகு மற்றும் சீரகம் பொடித்துப் போட்டு, தினமும் காலையில் சூடான சாதத்தில் பிசைந்து சாப்பிட, ஹீமோகுளோபின் அளவு எகிறும்.

5. குழந்தையின்மை பிரச்சனைக்கு!

குழந்தையின்மைப் பிரச்சனைக்கு முருங்கைக்கீரை மட்டுமின்றி, முருங்கைப்பூவும் மருந்தாகப் பரிந்துரைக்கப்படுவதுண்டு. முருங்கைப்பூவை பொடிமாஸ் மாதிரி செய்து சாப்பிடலாம். அரைவேக்காடு வேக வைத்த பாசிப்பருப்பட்டன், முருங்கைப்பூவையும் பொடியாக நறுக்கிய வெங்காயமும் சேர்த்து சமைத்து சாப்பிடுவது குழந்தையின்மைப் பிரச்சனை தீர உதவும். கர்ப்பப்பைகோளாறுகளை சரி செய்யும்.

6. சளி, இருமலுக்கு நல்ல மருந்து!

ஒரே ஒரு கைப்பிடி பருப்பு சேர்த்து வைக்கிற தண்ணி சாம்பாரில், கொதிக்கும் போது நான்கைந்து கொத்து முருங்கைக்கீரையை அப்படியே கொத்தாகச் சேர்த்து ஒரு கொதிவிடவும். பிறகு அந்தக் கொத்தை அப்படியே எடுத்து சூடான சாதத்தில் பிசைந்து சாப்பிட ரூரையீரலில் கட்டிக் கொண்ட கபத்தை வெளியேற்றும். அடிக்கடி சளி, இருமல், அலர்ஜியால் அவதிப்படுவோருக்கும் இது அருமையான மருந்து.

7. ஊட்டச்சத்து குறைபாடு நிவாரணம் (Malnutrition relief)

முருங்கை மரங்கள் ஊட்டச்சத்து குறைபாட்டை எதிர்த்துப் பயன்படுத்தப்படுகின்றன, குறிப்பாக குழந்தைகள் மற்றும் பாலூட்டும் தாய்மார்களிடையே.

இந்த தாவரவியல் அதிசயத்தின் இன்னும் சில நன்மைகள்.

8. உடலில் போதிய அளவு ஊட்டச்சத்துக்கள் இல்லாததால் இயக்கம் மற்றும் சகிப்புத்தன்மை குறைதல், தசை வெகுஜன குறைப்பு, அடிக்கடி நோய், இரைப்பை குடல் தொந்தரவுகள் மற்றும் மோசமான மன ஆரோக்கியம் போன்ற பிற அரசியலமைப்பு பிரச்சனைகளுக்கு வழிவகுக்கும். 46 ஆண்டி ஆக்ஸிடன்ட்கள் மற்றும் 92 வைட்டமின்களுடன், முருங்கை ஊட்டச்சத்து குறைபாட்டிற்கு செலவு குறைந்த முறையில் சிகிச்சையளிக்க முடியும். இது இரத்த சோகையை எதிர்த்துப் போராட இரும்புச் சத்துக்களாக செயல்படுகிறது, அதிக புரதச்சத்து தசைகளை பராமரிக்க

உதவுகிறது, எலும்புகளின் வலிமையை அதிகரிக்கும் இலைகளில் உள்ள கால்சியத்தை நம் உடல் எளிதாக உறிஞ்சுகிறது, வைட்டமின் பி இயற்கையான ஆற்றலை ஊக்குவிப்பதாக செயல்படுகிறது மற்றும் பலப்படுத்துகிறது. நோயெதிர்ப்பு அமைப்பு ஆரோக்கியத்தில் ஸ்திரத்தன்மையை மீட்டெடுக்க தேவையான ஊட்டச்சத்து உட்கொள்ளலை வழங்குகிறது.

9. ஆரோக்கியமான முடி மற்றும் முகப்பரு பாதிப்புள்ள சருமத்திற்கு முருங்கை இலையில் உள்ள ஆன்டி ஆக்ஸிடன்ட்கள் மெல்லிய கோடுகள் மற்றும் சுருக்கங்களின் தோற்றத்தை குறைக்கிறது. அவற்றின் நச்சுத்தன்மை மற்றும் சிகிச்சை பண்புகள் காரணமாக, இது சருமத்தின் நிறத்தை மேம்படுத்துகிறது மற்றும் பளபளப்பை சேர்க்கிறது. இது பல அழகுசாதனப் பொருட்களில் முருங்கை இலைகளை ஒரு பிரபலமான மூலப்பொருளாக ஆக்குகிறது. பென் எண்ணெய் என்றும் அழைக்கப்படுகிறது, இது கிரீம்கள் மற்றும் லோஷன்களில் காணப்படுகிறது. முருங்கை இலையை நன்றாக பேஸ்ட் செய்து உச்சந்தலையிலும் முடியிலும் தடவலாம். இது செதில்களை குறைக்கிறது, மயிரிக்கால்களை பலப்படுத்துகிறது, மந்தமான உயிரற்ற கூந்தலுக்கு பிரகாசம் மற்றும் துள்ளல் சேர்க்கிறது.

10. நினைவாற்றலை அதிகரிக்கிறது மற்றும் மூளை ஆரோக்கியத்தை அதிகரிக்கிறது. கற்றல் மற்றும் நினைவாற்றலுக்குப் பொறுப்பான டெம்போரல் லோபில் உள்ள சிக்கலான மூளை அமைப்பான ஹிப்போகாம்பலில் உள்ள நொதியின் செயல்பாட்டை மாற்றுவதன் மூலம் முருங்கையின் நுகர்வு நினைவாற்றலை மேம்படுத்தும். முருங்கைக்காயில் டிரிப்டோபான் என்ற புரதம் உள்ளது, இது உடலில் செரோடோனின் அளவை பராமரிக்க உதவுகிறது மற்றும் அமைதியான முகவராக செயல்படுகிறது மற்றும் மனநிலையை மேம்படுத்துகிறது. இது நியூரோபிஜெனரேட்டிவ் நிலைமைகளுக்கு வழிவகுக்கும் ஆக்ஸிஜனேற்ற அழுத்தத்தைக் குறைக்கும் திறனையும் கொண்டுள்ளது.

11. எடை குறைக்க உதவுகிறது

முருங்கை உடலில் கொழுப்பை எரிக்கும் திறனை அதிகரிக்கிறது. ஆற்றல் இருப்புக்களைக் குறைக்காமல் ஒரு நபர் எடை இழக்க உதவுகிறது. இது நபரை உற்சாகமாகவும் ஊட்டமாகவும் உணர வைக்கிறது.

12. விளையாட்டு வீரர்களுக்கு கூடுதல் நன்மை

உலகெங்கிலும் உள்ள விளையாட்டு வீரர்கள் மற்றும் உடற்பயிற்சி ஆர்வலர்கள் தங்கள் உடலுக்கு சரியான ஊட்டச்சத்தை வழங்குகிறார்கள், இது சோர்வைத் தடுக்கும் மற்றும் காயத்தின் அபாயத்தைக் குறைக்கும். முருங்கைக்காய் சூப் ஒரு நல்ல ஆற்றல் பானமாகும். மேலும், முருங்கை ஆக்சிஜனேற்ற அழுத்தத்தால் ஏற்படும் சேதத்தை எதிர்த்துப் போராடவும் உதவுகிறது. இது குர்செடின், குளோரோஜெனிக் அமிலம், பீட்டா கரோட்டின் மற்றும் வைட்டமின் சி போன்ற பல ஃப்ரீ ரேடிக்கல்களை உள்ளடக்கிய அற்புதமான ஆன்டி-ஆக்ஸிடன்ட் சப்ளிமென்ட் ஆகும், இது வளர்சிதை மாற்றக் கழிவுகளைக் குறைக்கிறது, சேதமடைந்த செல்களைக் குணப்படுத்துகிறது, தசைகள் சோர்வுக்கு சிகிச்சையளிக்கிறது மற்றும் வீக்கத்தைக் குறைக்கிறது. எலும்பு முறிவுகள் மற்றும் ஊட்டச்சத்து குறைபாடுகள் உள்ளவர்களுக்கு இது ஒரு துணைப் பொருளாகப் பயன்படுத்தப்படலாம். இது காய்ச்சல், சளி மற்றும் தொண்டை புண் ஆகியவற்றை எதிர்த்துப் போராட உதவுகிறது.

முருங்கையின் பல்வேறு பகுதிகள் உண்ணக்கூடியவை

- முதிர்ச்சியடையாத விதை காய்கள், "முருங்கை" என்று அழைக்கப்படுகின்றன
- Immature seed pods, called "drumsticks"
- இலைகள்- Leaves
- முதிர்ந்த விதைகள்- Mature seeds
- விதைகளிலிருந்து எண்ணெய் எடுக்கப்படுகிறது - Oil pressed from seeds
- மலர்கள்- Flowers
- வேர்கள்- Roots

இலைகள் தாவரத்தின் மிகவும் சத்தான பகுதியாகும்,

சாத்தியமான பாதகமான விளைவுகள்

ஆய்வுகள் பட்டை மற்றும் வேர்களில் உள்ள சில கலவைகள் அல்லது அவற்றின் சாறுகள் அதிகமாக உட்கொள்ளும் போது பாதகமான விளைவுகளை ஏற்படுத்தக்கூடும். எம். ஒலிஃபெரா இலைச் சாற்றுடன் கூடுதலாக உட்கொள்வது உடல் எடையில் 3,000 மி.கி./கி.கிக்கு மேல் நச்சுத்தன்மையுடையது. சிட்டாக்ளிப்டினின் இரத்தச் சர்க்கரை எதிர்ப்பு விளைவைத் தடுக்கலாம்.

மற்ற பயன்பாடுகள்

வளரும் நாடுகளில், ஊட்டச்சத்தை மேம்படுத்துவதற்கும், உணவுப் பாதுகாப்பை அதிகரிப்பதற்கும், கிராமப்புற வளர்ச்சியை வளர்ப்பதற்கும், நிலையான நிலப்பரப்புக்கு ஆதரவளிப்பதற்கும் முருங்கைக்கு ஆற்றல் உள்ளது. இது கால்நடைகளுக்கு தீவனமாகவும், நுண்ணூட்டச்சத்து திரவமாகவும், இயற்கை ஆன்டெல்மிண்டிக் மற்றும் சாத்தியமான துணையாகவும் பயன்படுத்தப்படலாம்.

முருங்கை ஒலிஃபெரா இலை தூள், இலைகளில் உள்ள பைட்டோ கெமிக்கல்களில் இருந்து செப்டிக் மற்றும் டிடர்ஜென்ட் பண்புகளை செயல்படுத்துவதற்கு முன்கூட்டியே ஈரப்படுத்தும்போது கை கழுவுவதற்கு சோப்பு போல் பயனுள்ளதாக இருந்தது. மோரிங்கா ஒலிஃபெரா விதைகள் மற்றும் பிரஸ் கேக் ஆகியவை கழிவு நீர் கண்டிஷனர்களாக மலக் கசடுகளை நீராடுவதற்கும் உலர்த்துவதற்கும் செயல்படுத்தப்பட்டுள்ளன.

நீர் சுத்திகரிப்பு

முருங்கை விதை கேக், விதைகளை அழுத்தி எண்ணெயைப் பெறுவதன் துணைப் பொருளாகப் பெறப்படுகிறது, விலங்குகள் அல்லது மனித நுகர்வுக்கான குடிநீரை உற்பத்தி செய்ய ஃப்ளோக்குலேஷனைப் பயன்படுத்தி தண்ணீரை வடிகட்ட பயன்படுகிறது. முருங்கை விதைகளில் டைமொரிக் கேஷனிக் புரதங்கள் உள்ளன, அவை கலங்கலான நீரில் உள்ள கூழ் மின்னூட்டங்களை உறிஞ்சி நடுநிலையாக்குகின்றன, இதனால் கூழ் துகள்கள் ஒன்றாகக் குவிந்து, இடைநிறுத்தப்பட்ட துகள்களை சேறு அல்லது வடிகட்டுதல் மூலம் எளிதாக அகற்றும். முருங்கை விதை கேக் தண்ணீரிலிருந்து பெரும்பாலான அசுத்தங்களை நீக்குகிறது.

தினமும் சாப்பிட வேண்டிய அளவு

பெண்கள் 100 கிராம்

ஆண்கள் 40 கிராம்

10 வயதுக்கு மேலான குழந்தைகள் 50 கிராம்

நீ மோசே ஆகலாம்

தேசத்தில் எபிரெயர்கள் பெருகுகிறார்கள் என்று அவர்களை ஒடுக்கினான் பார்வோன் மன்னன். ஆனால் பார்வோனின் அரண்மனைக்குள்ளே ஒரு எபிரெயன் வளருகிறதை அறியாமல் இருந்தான்.

உன் இன்றைய சூழ்நிலையை பார்த்து உன்னை அழிக்க நினைக்கும் மனிதர்களுக்கு தெரியாது; கர்த்தர் உன்னை இன்னும் அதிகமாக உயர்த்தும்படியாய் அவர்களையும் இரகசியமாய் பயன்படுத்திக் கொண்டிருக்கிறார் என்று!!! உன்னை ஒருவன் அழிக்க யோசிக்கும் முன்னரே அந்த யோசனையை என் ஆண்டவர் அறிந்திருக்கிறார். அதை எப்படி உனக்கு சாதகமாக திருப்ப வேண்டும் என்பதும் அவருக்கு தெரியும். எனவே உனக்கு விரோதமாய் எழுப்புகிறவர்கள் எழும்பட்டும் தீமையை பேசுகிற நாவுகள் பேசட்டும் கர்த்தரை நம்புகிறவனுக்கு அத்தனையும் ஆசீர்வாதமாக மாறும்!!!

-D.B. Mahiba Sheran

தியாகம்

தியாகத்தின் மறுபக்கம் அன்னையும் தந்தையும்!

பிள்ளைகளின் வளர்ச்சிக்காய் தியாகம் ஏற்கும் பெற்றோர்கள்!

உடன் பிறந்தோரின் நலனுக்காய் விட்டுக் கொடுக்கும் சகோதரத்துவம்!

நண்பனின் உயர்வுக்காய் உயிரையும் தருகின்ற தோழன்!

மாணவர்களின் ஏற்றத்திற்காய் ஏனியாய் இருக்கின்ற ஆசிரியர்கள்!

தொழில் முன்னேற்றத்திற்காய் பணியாளராய் செயல்படும் ஊழியர்கள்!

ஆபத்திலுள்ளோரின் வாழ்விற்காய் காலவரையறையின்றி உழைக்கும் மருத்துவர்கள்!

நாட்டை காப்பதற்காய் குளிர் வெயில் பார்க்காமல் உழைக்கும் இராணுவத்தினர்!

சோற்றினிலே நாம் கைவைக்க சேற்றினில் உழலும் விவசாயி!

வான வேடிக்கையினை வியப்பாக்க வெந்து உருகும் தொழிலாளி!

யாவும் தியாகத்தின் வெளிப்பாடுகள் தியாகம் தருமே சுகமான சுகமே!

பிறருக்கு உதவியாக வாழும் வாழ்க்கையே மேம்பட்ட தியாக வாழ்க்கை!

-W. Belsi Bai

ஏழைகள் நலநிதி	ஏப்ரல்-21	மே-21	ஜூன்-21	ஜூலை-21	ஆகஸ்ட்-21	செப்டம்பர்-21	அக்டோபர்-21
முன்மாத இருப்பு	4,988.00	8,823.00	10,169.00	7,769.00	11,544.00	10,444.00	9,605.00
மொத்த வரவு	8,635.00	6,146.00	2,400.00	8,575.00	3,700.00	3,961.00	2,700.00
மொத்தம்	13,623.00	14,969.00	12,569.00	16,344.00	15,244.00	14,405.00	12,305.00
மொத்த செலவு	4,800.00	4,800.00	4,800.00	4,800.00	4,800.00	4,800.00	5,200.00
யீதி இருப்பு	8,823.00	10,169.00	7,769.00	11,544.00	10,444.00	9,605.00	7,105.00

கழுதையின் வருத்தமும் – சிலுவையின் திருத்தமும்

இயேசுவை சுமந்த என்னை விட

இயேசுவை கொன்ற உன்னை

புனிதமாக்கிவிட்டார்களே

என்று வருத்தப்பட்டது கழுதை

அதற்கு சிலுவை சொன்னது

அவருக்கு கிடைத்த வஸ்திர விரிப்பு

உனக்கும் கிடைத்தது

அவருக்கு கிடைத்த முதன்மையான இடம்

உனக்கும் கிடைத்தது

அவருக்கு கிடைத்த மதிப்புமரியாதை

உனக்கும் கிடைத்தது

ஆனால் நான்,

என்னை சுமந்தவரை

நானும் சுமந்தேன்

அவர் விழும்போது

நானும் கீழே விழுந்தேன்

அவரை அடித்த போது

என் மீதும் விழுந்தது

அவரில் ஆணி துளைத்தபோது

என்னிலும் துளைத்தது

ஒதுக்கப்பட்டவனாய்

ஓரத்தில் கிடந்தேன்

செதுக்கப்பட்டவனாய்

சிகரத்தில் நின்றேன்

அதனால் தான் வெறுக்கப்பட்ட நான்

விரும்பப்படலானேன்

புறக்கணிக்கப்பட்ட நான்

புனிதமானேன்

சபிக்கப்பட்ட நான்

சரித்திரமானேன்

என்று “திருத்தியது” சிலுவை

கழுதை தான் சொன்னதை குறித்து வருத்தப்பட்டு

மன்னிக்கணும் சிலுவையே

பாடல்களை நான் சுகித்தேன்

பாடுகளையோ நீ சுகித்தாய்

ஆரவாரங்களை நான் சுகித்தேன்

பாரங்களுையோ நீ சுகித்தாய்

அதற்கு சிலுவை வருத்தப்படாதே கழுதையே

நாம் இருவருமே இயேசுவை சுமந்ததினால்

பாக்கியம் பெற்றவர்கள்

-C. Monikha

A prayer for a global pandemic

'Love...bears all things,
believes all things,
hopes all things,
endures all things.
Love never ends.'
(1 Corinthians 13:7-8)

Loving God,
strengthen our innermost being
with your love that bears all things
even the weight of this global pandemic
even the long haul of watching for symptoms
of patiently waiting for this to pass
watching and waiting,
keeping our gaze fixed on you,
and looking out for our neighbours
near and far.

Instil in our shaken souls
the belief and hope that all things
are possible with your creative love
for strangers to become friends
for science to source solutions
for resources to be generously shared
so everyone, everywhere, may have what they need
for your perfect love that knows no borders
may cast out any fear and selfishness that divides.

May your love that never ends
be our comfort, strength and guide
for the wellbeing of all and
the glory of God.

Amen.

Christian Aid

பிறந்தநாள் வாழ்த்து
டிசம்பர்-2021, ஜனவரி, பெப்ரவரி -2022

பிறந்த நாள் கொண்டாடும் நாள்	பெயர்	கற்கை/கணவர் பெயர்	கூடம்
--------------------------------	-------	-------------------	-------

டிசம்பர் 2021

- | | | | |
|------------|--|------------------------------|--|
| 01-12-2021 | C. றிச்சி லூயிஸ், S/o. சார்ல்ஸ், கடம்பறவிளை | P. செல்லப்பன், வாய்க்கால்கரை | |
| | T. கிரிஜா மேரி, W/o. வினோ, மண்விளாகம் | | |
| | J. ஆலிஸ் ஜோலின், D/o. ஜெரின், செந்தறை | | |
| 02-12-2021 | S. ஜெரின், செந்தறை | | |
| | R.S. சஜுமோள், W/o. மகேஷ், மண்விளாகம் | | |
| | R. சுஜாராணி, W/o. சேவியர் ராஜ், ஒற்றப்பனவிளை | | |
| 03-12-2021 | கேதரின் E. ஜெருஷா, D/o. எட்வின் காங்குலின் மணி, தக்காளிவிளை | | |
| 04-12-2021 | Rev.J. ஞானதாசன், குற்றிவிளை | | |
| | J. அனிதா, W/o. கனகமணி, புல்லுவிளை | | |
| 05-12-2021 | D.S. அஸ்வினி, S/o. தர்மராஜ், K.K.M.விளை | | |
| 06-12-2021 | Y. ஜெனிஷா மேரி, W/o. ஜெகநாதன், கல்வெட்டி விளை | | |
| 07-12-2021 | R.A. ஜெனுஷா, D/o. ரூபன், மண்விளாகம் | | |
| 08-12-2021 | நிக்கோலாஸ் பென்னட் S/o. S. ஜான் எட்வின் பென்னட், கோயில்விளை | | |
| 09-12-2021 | M. ரெவி சந்திரன், கோயில்விளை | | |
| | S. சஜிதா ராணி, W/o. ஸ்டான்லி ஜார்ஜ், குன்னன்விளை | | |
| | S. ஸ்டார்ஜிலின் ஷீனுசா, D/o. ஸ்டாலின், பள்ளம் | | |
| 10-12-2021 | N. மேரி ஸ்டெல்லாபாய், W/o. ஸ்டேன்லி வில்சன், சாமித்தட்டுவிளை | | |
| | M. ஜெயராணி, W/o. ஞானசேகரன், மந்திவிளை | | |
| | S. அமுதா, W/o. ஜான்வினோ, வாய்க்கால்கரை | | |
| | M. பீட்டர் ஆல்பர்ட், பள்ளம் | | |
| 12-12-2021 | J. விதுஷன், S/o. ஜாஸ்லின் சுரேஷ், புல்லுவிளை | | |
| | T. குமார் ராஜ், K.K.M.விளை | | |
| 13-12-2021 | P. பெர்ஸிலின் ஆல்பர்ட், S/o. பீட்டர் ஆல்பர்ட், செந்தறை | | |
| 15-12-2021 | T. தேவராஜ், கோயில்விளை | | |
| | M. ஐசக் மனுவேல், S/o. மனுவேல் செல்வ எழில், ஒற்றப்பனவிளை | | |
| 16-12-2021 | A. பியூட்லின், D/o. அருள்தாஸ், கின்னஸ் நகர் | | |
| | S. அருண், S/o. சுஜின், செந்தறை | | |
| 17-12-2021 | V. வர்ஷா, D/o. விஜயகுமார், கின்னஸ் நகர் | | |
| 18-12-2021 | M. டென்னீஸ், வேலப்பன்விளை | | |
| | M. தங்கம்மாள், பள்ளம் | | |

- 19-12-2021 N. செல்வராஜ், கரிக்கி
 20-12-2021 J. டேவிட் ராஜன், காட்டுவிளை
 21-12-2021 Y. நெல்சன், காட்டுவிளை
 P. ஆரீஸ், மண்விளாகம்
 M. பெஸி, W/o.தேவராஜ், குடியிருப்பு விளை
 J.E. ஸ்டீபானியா, D/o.ஜெயராஜன், K.K.M.விளை
 J.A. கெப்ரின் ஜேன்வல், S/o.ஜெகன், கோயில்விளை
 G. செந்தில்சுமார், மரைக்கான்விளை
 22-12-2021 M. மேரி ஆஞ்சல், W/o. அருள்தாஸ், கின்னஸ் நகர்
 P. றசல்ராஜ், வாய்க்கால்கரை
 23-12-2021 R. மினி ஷகியா மேரி, W/o. ஜான் ரெஜிஸ்டிரேட்டர், செந்தறை
 K. ஜாஸ்பின் பிரபா, W/o. ஜீவன்ஸ் கென்னடி, கோயில்விளை
 24-12-2021 I. கிருபா, W/o. எழில்சுமார், சடையன்விளை
 A. அபிஷா, W/o. தங்கசுரை, புல்லுவிளை
 25-12-2021 R. கிறிஸ்டி பொன்மலர், W/o. ராபர்ட் கென்னடி, மண்விளாகம்
 S. டோலிணா ஏஞ்சல், D/o. செல்வராஜ், K.K.M.விளை
 26-12-2021 C. கனகமணி, புல்லுவிளை
 27-12-2021 டார்வின் தினகர், ஒற்றப்பனவிளை
 28-12-2021 R உஷா, W/o. ஜேம்ஸ் ராஜ், ரீத்தம்மாள் நகர்
 J டொபின் மேனன், S/o. ஜஸ்டின் பாபு, ஆனக்குழி
 R ரெஜிஷ் ராகேஷ், S/o. ராஜன், குன்னன்விளை
 C அருள்ராஜ், மண்விளாகம்
 29-12-2021 ரேவதி வசந்த ராணி, W/o. ஜஸ்டஸ் ராபின்சன், மண்விளாகம்
 R. ரெஜினி, S/o. ரெவிசந்திரன், கோயில்விளை
 31-12-2021 J. டார்வின் ஜோஸ், S/o. ஜோசப், செந்தறை

ஜனவரி 2022

- 1-1-2022 V. ஜிலின் ஸ்டான்லி, S/o. T. வினோ, மண்விளாகம்
 S. சுகிர்தா, W/o. T. ரமேஷ், அடப்புவிளை
 T. ஜெயராஜன், சரல்விளை
 பாப்பா, W/o. T. ராபர்ட் ஜெயசீலன், அடப்புவிளை
 2-1-2022 D. திவ்வியா, W/o. P. ராஜ் அலெக்சாண்டர், ஆனக்குழி
 M. லிகா, D/o. P. மோகன், கூந்தகுழி
 4-1-2022 M. ஜாஸ்மின் ஷீலா, W/o. D. ஸ்டாலின், பள்ளம்
 5-1-2022 M. ஜெம்மி, S/o. M. மரிய ஜார்ஜ், கண்ணன்கோட்டை
 T. ஜெகநாதன், கல்வெட்டிவிளை
 6-1-2022 A. ஆகாஷ், S/o. N. அருள், காட்டுவிளை

- 6-1-2022 D.சரோஜினி புஷ்பலீலா, W/o. M.சத்திய நேசன், ஒற்றப்பனவிளை
T. மோகன்தாஸ், சேவிளை
R. சாந்தி, W/o. C.அருள்ராஜ், மண்விளாகம்
- 7-1-2022 T. ஜெயின் போவாஸ், செம்மங்கால்
L. ராஜன், S/o. லாசர், செந்தறை
V. செர்லின், S/o. R. வில்சன், அடப்புவிளை
R.T. ஜெஸ்லின், S/o. தங்கலீலா, K.K.M.விளை
M.P. பிரிட்டிலின் ஷான், S/o. முருகேசன், காடுவெட்டிவிளை
V. ஜெய்சன், S/o. R. வின்சென்ட், KKMவிளை
- 8-1-2022 T. மேபல்சஜா, W/o. Late.பத்ரோஸ் மிக்கேல், பத்தறை
- 10-1-2022 S. சத்தியநேசன், செந்தறை
T. எல்சி, W/o. N. ராஜமணி, ஒற்றப்பனவிளை
சாந்தி, W/o. சேவியர், கின்னஸ்நகர்
- 11-1-2022 K. ஜான் ஜெபகுமார், S/o.A. கடாட்சம், பள்ளம்
S. ஜெபசிங், கடம்பறவிளை
J. ஜெனிகா, D/o. V. ஜான் பெர்னாண்டஸ், கண்ணன்கோட்டை
P. விக்டோரியா, W/o. றாபின்சன், பள்ளம்
S. றாபின்சன் ஜெயராஜ், கண்ணன்கோட்டை
- 13-1-2022 S. ஜெஸ்டின், கின்னஸ்நகர்
- 14-1-2022 M. ஆல்பின் ஜோஸ், சேவிளை
- 15-1-2022 S. டேவிட் பெர்னாட்டின், காட்டுவிளை
M. கிறிஸ்டோபர், காடுவெட்டிவிளை
ராஜகுமாரி, W/o.டேவிட்சன், கண்ணன்கோட்டை
- 16-1-2022 B. சரோஜ் நிவேகிதா பெல், D/o.A.பாஸ்கர ராஜ், குளச்சல்
G. தேவஅருள் எமில்மலர், W/o.H. ரவிக்குமார், மண்விளாகம்
M.T. பெல்சிபாய், W/o.டேவிட் பெர்னாட்டிகோ, காட்டுவிளை
- 17-1-2022 மரிய செல்வி, W/o.ஜான் எட்வின் ஹென்றி, செந்தறை
N. பால்ராஜ், வாய்க்கால்கரை
- 18-1-2022 M. ஸ்டெல்லாபாய், W/o.C. பீட்டர், தக்காளிவிளை
ராஜினி W/o.ஜெபசிங், கடம்பறவிளை
- 19-1-2022 V. வினிதா வர்கீஸ், D/o. C.வர்கீஸ், ஒற்றப்பனவிளை
R. டேவிட்கிறிஸ்டோபர், நெடுவிளை
- 20-1-2022 A. சுபிலா ஜோஸ், W/o. P.ஜஸ்டின் ராஜ், மந்திவிளை
A. அர்ஷிகா, D/o.அருள், காட்டுவிளை
S.P. ஜெர்ஷன், S/o. S.செல்வசாஜி, பள்ளம்
S. ஜெர்ஷினி, D/o. R.செல்வகுமார், KKM விளை

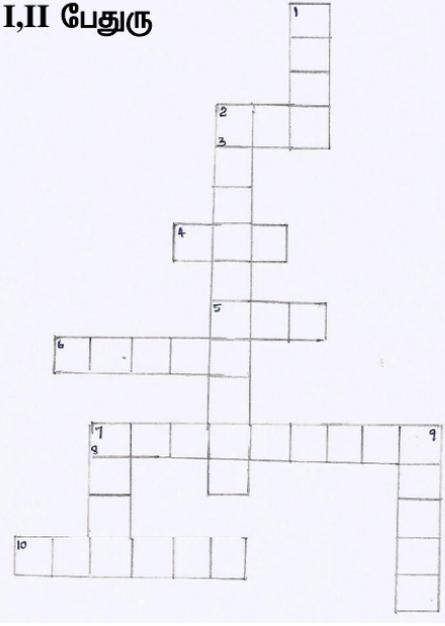
- 21-1-2022 J. ஜெஸ்மி, D/o. J.ஜெயசிங், செந்தறை
D.S. தர்ஷினி, D/o. C.தர்மராஜ், KKM விளை
J.I. ஆஸ்மி ஜியோ, W/o. M.ரெஜின், வேப்பறவிளை
- 22-1-2022 R. அகிலா, D/o. ராஜசேகர், ரீத்தாபுரம்
T. மகேஷ், S/o. தங்கப்பன், மண்விளாகம்
- 23-1-2022 ஜெப்ரின் ரிஜோ, S/o. செல்வின், கோயில்விளை
- 24-1-2022 Er. ரெஜின், S/o. மரிய வில்சன், வேப்பறவிளை
ஷேரன், D/o. C.சார்லஸ், குப்பியந்தறை
- 25-1-2022 ஜெப்ரின் J. ஜோஷ்வா, S/o. P.ஜஸ்டின் ராஜ், மந்திவிளை
- 27-1-2022 சஞ்சய் குமார், S/o. சசிகுமார், மந்திவிளை
P. ஜெனிஷா, D/o. R.பால்ராஜ், குடியிருப்புவிளை
- 28-1-2022 P. அஸ்வின், S/o. பிரின்ஸ்பால், சேவிளை
K. அன்னலதா, W/o. A. ரூபன், மண்விளாகம்
Y.A. அஸ்மிகா, D/o. ஏசுதாஸ், செம்மங்கால்
- 29-1-2022 S. ஜெப்ரின் ஜிஜோ, S/o. செல்வின், கோயில்விளை
- 30-1-2022 அமிர்த ஷகிலா, W/o. செல்வின், கோயில்விளை
- 31-1-2022 J. வில்லி, W/o. C.மோகன், கின்னஸ்நகர்

பிப்ரவரி 2022

- 1-2-2022 Y. கிளாடிஸ் ரெஜிலா, W/o. R.ராஜ ஷாரோன், வாய்க்கால்கரை
- 2-2-2022 T. ரேகா, W/o. P.ரெஜு, தக்காளிவிளை
V. ஜாண் பெர்னாண்டஸ், கண்ணன்கோட்டை
V. ஜெபிஷன், S/o. வின்சென்ட், K.K.M விளை
பரத் சகரியா பென்னட், S/o. கோஷ்டின் ராஜேஸ்வர் பென்னட், கோயில்விளை
- 4-2-2022 H. ரவிகுமார், S/o. P.ஆரிஸ், மண்விளாகம்
R. ஜிஸ்லின் ரிஷியா, W/o. ராஜிஸ், தக்காளிவிளை
- 5-2-2022 M. கியூபர்ட் ஜினோ, ஒற்றப்பனவிளை
C. விமலா, W/o. A. ஜஸ்டின், சடையன்விளை
M. மரிய ஜார்ஜ், கண்ணன்கோட்டை
- 6-2-2022 V. நீதியுடையான், மண்விளாகம்
N. மகிழ், S/o. Y.நெல்சன், காட்டுவிளை
- 7-2-2022 P. ராஜசுதாகர், S/o. பத்றோஸ் மிக்கேல், பத்தறை
N. தங்க லலிதாபாய், W/o. S. தாசன், சேவிளை
P. செல்லம், M/o. றாபின்சன், பள்ளம்
T. சகாயவிஜி, W/o. ஏசுதாஸ், செம்மங்கால்
- 8-2-2022 V. அனிஷா, D/o. A. வின்சென்ட், ஆனக்குழி
J.S. ஜிரூஷ், S/o. V.S.ஜாண், மொர்ஸிகாம்பலுண்ட்

- 10-2-2022 S. செல்லத்தங்கம், W/o. P.செல்வதாஸ், வாய்க்கால்கரை
S.ஜினிபா, W/o. J. பிரபின் ராஜசிங், ஆனக்குழி
- 11-2-2022 S. ஜாண்சிராணி, W/o. N.தனபால், வாய்க்கால்கரை
- 12-2-2022 M. வசந்தகுமாரி, W/o. ஜாண்றோஸ், சேவிளை
- 13-2-2022 J. ஜோஸ், S/o. ஜாண்றோஸ், மண்விளாகம்
A.S. ஆஸ்லின் சுமி, D/o. ஆல்பின்ஜோஸ், சேவிளை
- 14-2-2022 J.S. ஜாஷில் ஜுகுன், S/o. ஜுகுன் காந்த், மண்விளாகம்
- 15-2-2022 K. கோகிலவாணி, W/o. N. சதீஷ்குமார், ரீத்தாபுரம்
ஜாண்றோஸ், மண்விளாகம்
- 16-2-2022 J. ஜெப்பின், S/o. ஜீவன்ஸ் கென்னடி, கோயில்விளை
- 17-2-2022 T. தங்கராஜ், K.K.M விளை
- 19-2-2022 R. ரெனீஸ் S/o. M. ரெவிசந்திரன், கோயில்விளை
- 20-2-2022 P. தங்கபாய், சேவிளை
- 21-2-2022 P. ஆன்ஸிலின் ஆல்பர்ட் S/o. M. பீட்டர் ஆல்பர்ட், செந்தறை
M. செல்வநாயகம், ஒற்றப்பனவிளை
- 22-2-2022 A. பெனியேல் S/o. ஸ்ரீமதி, அடப்புவிளை
M. மினி W/o.S. ஜெனில் ஜெபராஜ், மண்விளாகம்
ஆட்லின் பபிஷா W/o.C. ஜாண் ஜேக்கப் ஜெரால்டு, K.K.M விளை
- 23-2-2022 I. டார்லி விமலா W/o. C. நகுலன், ஆனக்குழி
D. பெல்சிபா D/o. P.தேவராஜ், குடியிருப்புவிளை
- 24-2-2022 D. டெரின் S/o. S. டேவிட் பெர்னாட்டின், காட்டுவிளை
D. பெரின் S/o. S. டேவிட் பெர்னாட்டின், காட்டுவிளை
ஆஃப்ரின் ஜிஸ்னா D/o. பாஸ்கரன், குன்னன்விளை
- 25-2-2022 G. காட்வின், தக்காளிவிளை
ஜாண்சுதர், செந்தறை
A. கிறிஸ்டல் லஜிதா, ஆனக்குழி (பாலூர்)
பிரெட்ரின் ஃபினோ D/o. R.கிறிஸ்டின் சர்சில் பிரடெரிக், கோயில்விளை
- 26-2-2022 T. அருள்தாஸ், வாய்க்கால்கரை
J. ஷெரின் மோள் D/o. ஜாண்சன், கடம்பறவிளை
- 27-2-2022 M. சத்திய டேனிஷ் கெவின் S/o.S.மெர்லின் மனோகர், ஒற்றப்பனவிளை
R. ரெஞ்சு S/o. ரெவிசுமார், மந்திவிளை
எப்ரேன் ரிஷன் S/o. மனுவேல் செல்வசுபின், ஒற்றப்பனவிளை
P. பொன்ஷிமி W/o.P.சுஜின், வாய்க்கால்கரை
- 28-2-2022 தங்கராஜ், தக்காளிவிளை

I,II பேதுரு



மேலிருந்து கீழ்

1. பேயோரின் குமாரன் யார் ?
2. ஒருவரையொருவர் எவ்வாறு உபசரிக்க வேண்டும் ?
7. கார்த்தருக்கு எத்தனை வருஷம் ஒருநாள் ?
9. இயேசு கிறிஸ்து வெளிப்படும்போது எது உண்டாகும் ?

வலதிலிருந்து இடது

3. தீமை செய்கிறவர்களுக்கு எது விரோதமாயிருக்கிறது ?
4. தேவ பக்தி எதினால் வரும் ?
5. கொர்ச்சிக்கிற சிங்கம் யார் ?
6. திருவசனம் என்பது யாது ?
8. விசுவாசத்தின் பலன் என்ன ?
10. சாம்பலாக்கி கவிழ்த்துப் போடப்பட்ட இடம் எது ?

Christmas Word Scrambles

- | | |
|------------|-------------------|
| 1. Lelbs | 6. fitg |
| 2. cleand | 7. legan |
| 3. tewhar | 8. aastn |
| 4. scralo | 9. mashcrist eert |
| 5. dranlag | 10. credembe |

திருமறை வினா - விடை போட்டி

“உமது வேதத்தில் நான் எவ்வளவு பிரியமாயிருக்கிறேன்! நான்முழுதும் அது என் தியானம்” சங்கீதம் 119:97

திருமறை பகுதி: உபாகமம் முழுவதும்

(கேள்விக்கு சரியான பதிலை வசன ஆதாரத்துடன் எழுதவும்)

1. புசிக்கலாம் ஆனால் எடுத்துக்கொண்டு போகக்கூடாது - எதை? எங்கே?
2. கைக்கொள் அப்போது என்றென்றைக்கும் நன்றாயிருப்பாய்- எதை?
3. வழங்காதே! வழங்கினால் தண்டனை - எதை?
4. ஜாக்கிரதை! காத்துக்கொள் - எதை?
5. எச்சரிக்கை! கண்ட இடமெல்லாம் இடாதே! - எதை?
6. சாப்பிடாதே! ஊற்றிவிடு - எதை? எதைப்போல்?
7. புசிக்காதே! ஆனால் புசிக்க கொடுக்கலாம்! எதை? யாருக்கு?
8. வெறுங்கையோடே வராதே! தகுதிக்கு ஏற்றபடி கொண்டு வா எங்கே? எதை?
9. வாங்காதே! குருடாக்கும்! - எதை?
10. சொல்ல துணியாதே! சாவாய்! எதை?
11. சேதம் பண்ணாதே! அவை ஜீவன் தரும்! - எதை? ஏன்?
12. அருவருக்காதே! இருவரை! யார்? யார்?
13. சுத்தமாயிரு! ஒப்புக்கொடுப்பேன்! எங்கே? யாரை?
14. தாமதிக்காதே! செலுத்தி தீர் -என்ன?
15. தூஷிக்காதே! சாபமாவாய் - யாரை?

திருமண முன் ஆலோசனை வகுப்புகள் நடைபெறும் இடங்கள்

நாகர்கோவில், கொட்டாரம், நெய்யூர், கருங்கல், அழகியமண்டபம், கனியக்காவிளை, மார்த்தாண்டம், குலசேகரம்

நாள்: வெள்ளிக்கிழமை

03.12.2021, 10.12.2021, 17.12.2021

விடைகள் அனுப்பவேண்டிய முகவரி

சபை போதகர், சி.எஸ்.ஈ., சாலேம் சபை, பாலப்பள்ளம்

Early Morning Prayer

You are the glorious morning,
You are refreshment and peace.
You are the sounds as the dawn breaks,
You are the rose that smells sweet.

You are the Lord, my creator,
You are the wonder of life.
You are the great words of wisdom,
I read them and fill up inside.

You are the wonderful sunrise,
You are restorer of hope.
You are the air that we breathe now,
You are the warm winter coat.

You are the Lord, my creator,
You are a love without end.
You are all grace and forgiveness,
I stand loved and free as your friend.

by Julie Palmer

கிறிஸ்துமஸ் மரம்:



ஃபிர் மரத்தை நிலைவாழ்வின் சின்னமாக கருதிய ஸ்காண்டிநேவிய மக்கள் கி.பி.7ஆம் நூற்றாண்டில் கிறிஸ்தவர்களாக மாறினர். பைபிளில் காணப்படும் வாழ்வின் மரத்தோடு தொடர்புபடுத்தி, அவர்கள் கிறிஸ்துமஸ் கொண்டாட்டங்களில் ஃபிர் மரத்துக்கு முக்கிய இடம் அளித்தனர்.

13ஆம் நூற்றாண்டில் இந்த வழக்கம் மற்ற ஐரோப்பிய நாடுகளுக்கும் பரவியது. 15ஆம் நூற்றாண்டின் இறுதியில், கிறிஸ்துமஸ் மரங்களை மெழுகுவர்த்திகளால் அழகுபடுத்தும் பழக்கம் உருவானது. தாமஸ் ஆல்வா எடிசனின் உதவியாளர் எட்வர்ட் ஜான்சன், 1882ஆம் ஆண்டு முதன்முதலாக கிறிஸ்துமஸ் மரத்தை மின்விளக்குகளால் அலங்கரித்தார்.

திருச்சபையின் வரவு செலவு (ஏப்ரல்-அக்டோபர்)

வரவுகள்	ஏப்ரல்-2021	மே-2021	ஜூன்-2021	ஜூலை-2021	ஆகஸ்ட்-2021	செப்டம்பர்-2021	அக்டோபர்-2021
ஆரம்ப இருப்பு	84,301.00	1,99,806.00	1,84,317.00	1,38,982.00	1,37,239.00	27,524.00	36,387.00
மாதந்திர நன்றி பையல்	53,260.00	43,360.00	34,340.00	66,740.00	49,540.00	46,940.00	57,400.00
ஸ்தோத்திர காணிக்கை	17,200.00	17,860.00	9,115.00	11,865.00	21,600.00	10,300.00	14,100.00
பிறந்தநாள் காணிக்கை	4,050.00	2,950.00	2,750.00	3,500.00	3,200.00	2,200.00	5,200.00
திருமணநாள் காணிக்கை		5,500.00					2,200.00
புதன் இரவு காணிக்கை	947.00	572.00		854.00	1,310.00	1,871.00	1,190.00
வெள்ளி இரவு காணிக்கை	810.00	402.00		948.00	683.00		625.00
ஞாயிறு பை காணிக்கை	23,608.00			9,217.00	5,488.00	7,801.00	24,212.00
அருளோதய ஆராதனை	730.00	3,983.00				1,190.00	845.00
சங்க காணிக்கை	27,770.00	1,450.00		1,550.00	2,050.00	150.00	37,035.00
லேவம் / முற்பலன்	2,045.00	780.00	50.00	1,050.00	760.00	785.00	340.00
தகுதி கட்டணம்	3,400.00	3,400.00			1,700.00		
வைப்பு நிதி	1,00,000.00						
Bank interest		650.00					
இதர வரவு						31,000.00	
சபை உண்டியல்	85,333.00	11,437.00		557.00			
கோயிலிள்ளை பென்சன்	300.00	300.00	300.00	300.00	300.00	300.00	300.00
உபவாச கூட்ட பை காணிக்கை	617.00						
உபவாச கூட்ட வரவு	3,000.00						
மொத்தம்	4,07,371.00	2,92,450.00	2,30,842.00	2,35,563.00	2,23,840.00	1,30,031.00	1,79,834.00

செலவுகள்	ஏப்ரல்-2021	மே-2021	ஜூன்-2021	ஜூலை-2021	ஆகஸ்ட்-2021	செப்டம்பர்-2021	அக்டோபர்-2021
எரிபொருள்	2830	2,000.00	1,000.00	2,000.00		3,000.00	2,000.00
தொலைபேசி		1,189.00			1,790.00	884.00	589.00
இதர செலவு	1980	5,770.00	4,000.00	1,860.00	4,400.00	6,000.00	6,475.00
அசல்மென்ட்	63210	63,210.00	63,210.00	63,210.00	63,210.00	63,210.00	63,210.00
ஆதீன திருமண கட்டணம்	3000	3,000.00		1,500.00		1,500.00	
ஊழியர் அலுவல்	8000	8,000.00	8,000.00	8,000.00	8,000.00	8,000.00	8,000.00
பேராய ஊழியர் அலுவல்	5000	500.00		2,000.00			1,500.00
பேராய நன்றி காணிக்கை							1,500.00
கோவில்லிள்ளை சம்பளம்	3700	3,700.00	3,700.00	3,700.00	3,700.00	3,700.00	3,700.00
சபை கட்டுவதல்	1750	1,750.00	1,750.00	1,750.00	1,750.00	1,750.00	1,750.00
ரோடியோ ஆப்டரேட்டர்	2400	2,400.00	2,400.00	2,400.00	2,400.00	2,400.00	2,400.00
தையல் ஆகிரிவை செலவு	3000	3,000.00	1,000.00	1,000.00	1,000.00	1,000.00	1,000.00
கணினி ஆப்டரேட்டர்	1400	1,400.00	1,400.00	1,400.00	1,400.00	1,400.00	1,400.00
கோவில்லிள்ளை பென்ஷன்	600	600.00	600.00	600.00	600.00	600.00	600.00
பிரிண்டிங் சார்ஜ்			4,800.00				20,000.00
மலைநாட்டு ஊழியம்					95,000.00		
திருமண நிகழ்வு போதகர் அலுவல்		500.00					
திருமண நிகழ்வு கீபோட் ஆப்டரேட்டர்		500.00					
திருமண நிகழ்வு ரோடியோ ஆப்டரேட்டர்		200.00					
திருமண நிகழ்வு கோவில்லிள்ளை		200.00					
சேகர திருமண கட்டணம்	400	400.00		200.00		200.00	200.00
ஆலய மின் கட்டணம்		6,648.00		4,988.00	5,496.00		5,951.00
போதகர் இல்ல மின் கட்டணம்		3,166.00		2,358.00	3,364.00		2,110.00
நூசர் பொருள்	715			240.00	700.00		
வேலையாட்கள் கூலி	900			500.00	750.00		6,000.00
வைப்பு நிதி	100000						
தேநீர் செலவு	5180						
மின் உட்கரணங்கள்	3500				618.00		6,980.00
வங்கி இருப்பு	199806	1,84,317.00	1,38,982.00	1,37,239.00	27,524.00	36,387.00	44,469.00
மொத்தம்	4,07,371.00	2,92,450.00	2,30,842.00	2,35,563.00	2,23,840.00	1,30,031.00	1,79,834.00

வங்கியின் வழியாக காணிக்கை செலுத்த
வங்கியின் தொடர்பு முகவரி மற்றும் எண்கள்

Canara Bank

Palappallam & Post, K.K.Dist - 629 159.

SALEM CHURCH, C.S.I.PALAPPALLAM

A/c. No:4124101007446

Branch Code : 4124 , IFSC No : CNR B0004124

பொது அறிவு வினா விடை - போட்டி 3

(15 வயதுக்குட்பட்டவர்களுக்கு மட்டும்)

1. தமிழ் தொண்டாற்றிய கிறிஸ்தவ மிஷனரி ஜி.யு. போப் எந்த ஆண்டில் மரித்தார் ?
2. 2021-ம் ஆண்டின் அமைதிக்கான நோபல் பரிசு யார் யாருக்கு வழங்கப்பட்டது ?
3. கிரிக்கெட்டிற்கான 2021-ம் ஆண்டின் IPL கோப்பையை கைப்பற்றிய அணி எது ?
4. உலக சுகாதார அமைப்பின் (WHO) தற்போதைய டைரக்டர் ஜெனரல் யார் ?
5. P-67 வால் நட்சத்திரம் பூமியிலிருந்து எத்தனை கி.மீ. தூரத்தில் உள்ளது ?
6. இந்தியாவின் முதல் ஆராய்ச்சி அணு உலையின் பெயர் என்ன ?
7. ஒருவர் தன் மதத்தை பிரச்சாரம் செய்ய அனுமதிக்கும் இந்திய அரசியல் சாசன விதி (பிரிவு) எண் என்ன ?
8. ஆசியான் அமைப்பின் தலைநகரம் எந்த நாட்டில் அமைந்துள்ளது ?
9. இந்தியாவின் தேசிய பழம் எது ?
10. விசுவாசத்தால் நீதிமான் பிழைப்பான் என கூறியதால் கத்தோலிக்க சபையிலிருந்து வெளியேற்றப்பட்டவர் யார் ?

வெளியூர், வெளி நாடுகளில்
வாழும்
திருச்சபை அன்பர்கள்
திருச்சபையோடு தொடர்பு கொள்ள

The Pastor / Secretary,
Salem Church, C.S.I. Palappallam,
Palappallam P.O., K.K.Dist,
Tamil Nadu - 629 159.
Cell : 9159226442

19-12-2021 ஞாயிற்றுக்கிழமை

காலை 8.30 மணி: ஆராதனை

காலை 10.00 மணி: கீற்ஸ்மஸ் மனோகரச்சந்தை

24-12-2021 வெள்ளிக்கிழமை

மாலை 6.30 மணி : கீற்ஸ்மஸ் ஆயத்த ஆராதனை

இரவு 7.30 மணி: மெழுகுவர்த்தி பவனி

25-12-2021 சனிக்கிழமை

காலை 5.30 மணி: கீற்ஸ்து பிறப்பு ஆராதனை

மாலை 6.00 மணி: பாடகற்குழு ஆண்டு விழா, கீற்ஸ்மஸ் மரவிழா

26-12-2021 ஞாயிற்றுக்கிழமை

காலை 9.30 மணி: சபைநாள் தோத்திர ஆராதனை

சிறப்பு செய்தி : அருள்திரு. C. கில்டன் தயானந்த M.A.,B.D.,M.Th.

(இயக்குநர், பேராய தொடர்பு துறை)

அன்பின் விருந்து

27-12-2021 திங்கட்கிழமை

மாலை 6.30 மணி: பெண்கள் சங்க ஆண்டு விழா.

28-12-2021 செவ்வாய்கிழமை

மாலை 6.00 மணி: திருமறைப்பள்ளி ஆண்டு விழா.

சிறப்பு நிகழ்வு : திருமறைப்பள்ளி பிள்ளைகள் வழங்கும் கலை நிகழ்வு

29-12-2021 புதன்கிழமை

மாலை 6.30 மணி: பக்தி முயற்சி சங்க ஆண்டு விழா.

சிறப்பு நிகழ்வு : பட்டிமன்றம் மற்றும் கலை நிகழ்வு

30-12-2021 வியாழக்கிழமை

மாலை 6.30 மணி: DMPB ஆண்டு விழா.

சிறப்பு நிகழ்வு : மீஷனாரியின் வாழ்வு சார்ந்த படக்காட்சி

31-12-2021 வெள்ளிக்கிழமை

இரவு 11.30 மணி: நடு நிச் தொழுகை ஆண்டு நிறைவு

மற்றும் புத்தாண்டு ஆசிர்வாதமான தொழுகை

நற்கருணை தொழுகையுடன்

01-01-2022 சனிக்கிழமை

காலை 9.00 மணி: புத்தாண்டு ஆராதனை நற்கருணை தொழுகையுடன்

02-01-2022 ஞாயிற்றுக்கிழமை

காலை 8.00 மணி: ஞாயிறு ஆராதனை

காலை 10.00 மணி : சேகர ஐக்கிய திருவிருந்து (மத்திகோடு)

03-01-2022 முதல் 08-01-2022 வரை

இரவு 6.30 மணி: வார ஜெபம்



ராயல் டிரேடர்ஸ்

மத்திகோடு - பாலப்பள்ளம்

Contact: 94430 02645 / 90927 026445



எம்மிடம் கட்டிடங்களுக்கு தேவையான தரமான
கம்பி சிமெண்ட் செங்கல் பைப் வகைகள்
பிட்டிங் வகைகள் டேங்க் வகைகள் கிடைக்கும்.

PROP: SELVIN SOUNDAR RAJ



SELVARAJ & CO
MINI BUS
PALAPPALLAM

Contact: 94430 02645



கீரிஸ்ஸஸ் ஸ்ரீஸ்தம் பத்தாண்டு ஸ்ரீ வர்த்தகக்கள்...



Cell : 9894465163

தங்கம் ஹார்டுவேர்ஸ்

பாலப்பள்ளம் ஜங்ஷன்



டீலர் சங்கர் சிமென்ட்

MAHA CEMENT

ஏசியன் பெயின்ட்

சானிடரி வேர்

hind ware

COLOUR WORLD





GRACEWELL TECHNOLOGIES

WE SERVE THE WAY YOU PREFER

WEB DESIGN

SOFTWARE DEVELOPMENT

UI/UX DESIGN

MOBILE APPLICATIONS

DIGITAL MARKETING

SEO



**OPP. COURT, NEAR OLD BUS STAND,
THUCKALAY.**

INTERNSHIP

WWW.GRACEWELLTECHNOLOGIES.IN

+91 77087 55825 | +91 94872 55825

